RAP EJE CAFETERO
Región Administrativa y de Planificación

HECHO EN LA REGIÓN EJE CAFETERO COLOMBIA

RUTAS

BICITURISMO
ENTRE MONTAÑAS

Gobierno de CALDAS · PRIMERO LA GENTE · TÚ Y YO Somos Quindío · RISARALDA Sentimiento de Todos · GOBERNACIÓN DEL TOLIMA · El Tolima es una

1.MARIQUITA - ALTO DE LETRAS
2. ARMERO - MURILLO
3. MANIZALES - ALTO DE LETRAS
4. SANTÀGUEDA - SAN JOSÈ
5. PEREIRA - MANIZALES
6. PEREIRA - ARMENIA
7. EL MANZANO - SANTA ROSA (Ramal)
8. FILANDIA - PEAJE LA LÌNEA
9. ARMENIA - COCORA
10. ANILLO VIAL DEL QUINDÍO
11. SALENTO - TOCHE - IBAGUÈ (Ramal)
12. IBAGUÈ - MARIQUITA

4 DEPARTAMENTOS
¡UN SOLO DESTINO!

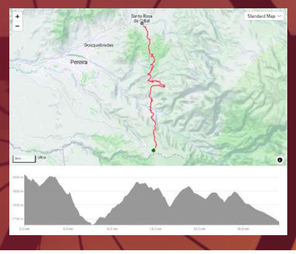
BICITURISMO
ENTRE MONTAÑAS

CIRCUITO REGIONAL

Desnivel positivo
9691 M
Altura Max en Ruta
3646 MSNM
Distancia
401 KM

Gobierno de CALDAS · PRIMERO LA GENTE · TÚ Y YO Somos Quindío · RISARALDA Sentimiento de Todos · GOBERNACIÓN DEL TOLIMA · El Tolima es una

EL MANZANO - SANTA ROSA



Distancia
29 KM
Desnivel positivo
752 M
Desnivel negativo
1090 M
Altura Max en Ruta
2017 MSNM
Tiempo estimado
3:00 HORAS

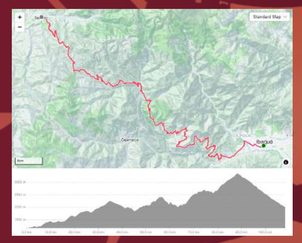
MTB

PUNTOS DE INTERÉS

Tambo el Privilegio - La Florida - Parque de la Araucarias - Monasterio San José - Termales de San Rosa y El famoso Chorizo Santarrosano.

16° Min
23° Max

SALENTO - TOCHE - IBAGUÉ



Distancia
108 KM
Desnivel positivo
3926 M
Desnivel negativo
3095 M
Altura Max en Ruta
3326 MSNM
Tiempo estimado
8:00 HORAS

MTB

PUNTOS DE INTERÉS

Tramos del Camino Nacional - El Paramillo del Quindío - Cruce de La Línea - La Ceja, Finca La Carbonera - Bosque de Palma - las calles de Salento (calle real) - Trucha y Patacón - Loro Orejiamarillo y la palma de cera del Quindío - Volcan Cerro Machin.

13° Min
19° Max

MARIQUITA - ALTO DE LETRAS

Distancia
81 KM
Desnivel positivo
4052 M
Desnivel negativo
902 M
Altura Max en Ruta
3646 MSNM
Tiempo estimado
6:00 HORAS

RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

Abanico de Mariquita - Ruinas de Santa Lucia -Bosque Municipal Mariquita - Volcán Cerro Bravo - Páramo de Letras.

10° Min
26° Max

ARMERO - MURILLO

Distancia
58 KM
Desnivel positivo
2894 M
Desnivel negativo
256 M
Altura Max en Ruta
2984 MSNM
Tiempo estimado
4:00 HORAS

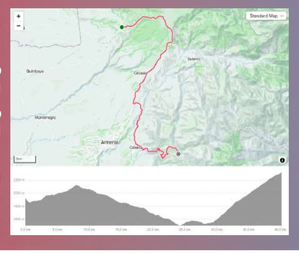
RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

-Ruinas de Armero
-Murillo y su arquitectura de tabla parada

12° Min
27° Max

FILANDIA - PEAJE LAS AMÉRICAS



Distancia
40 KM
Desnivel positivo
1171 M
Desnivel negativo
777 M
Altura Max en Ruta
2314 MSNM
Tiempo estimado
3:00 HORAS

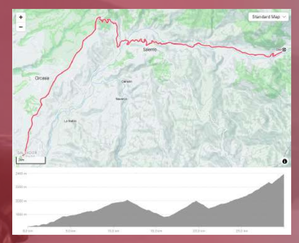
RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

Tambo el Artesano - Peaje las Américas - Salento - Mirador Colina Iluminada - Valle de Cocora - Cafes especiales en Filandia - La calle del tiempo detenido - El mirador al Bosque de Bremen.

13° Min
24° Max

ARMENIA - COCORA



Distancia
30 KM
Desnivel positivo
1174 M
Desnivel negativo
402 M
Altura Max en Ruta
2392 MSNM
Tiempo estimado
2:00 HORAS

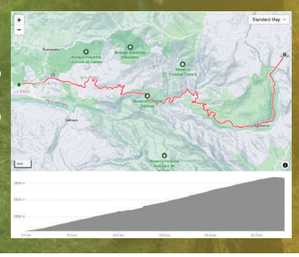
RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

Parque de la Vida en Armenia - La historia del camino nacional - Cafés especiales y Postres tradicionales - Patacón y trucha en Cocora - Siembra una palma de Cera en Cocora.

12° Min
26° Max

MANIZALES - ALTO DE LETRAS



Distancia
28 KM
Desnivel positivo
1628 M
Desnivel negativo
44 M
Altura Max en Ruta
3646 MSNM
Tiempo estimado
2:00 HORAS

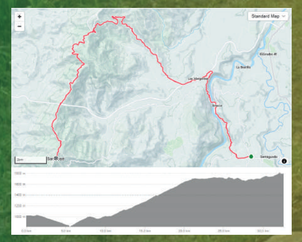
RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

Parque Nacional Natural Los Nevados - Valle Glacial La Esperanza - Centro de Interpretación Laguna Negra - Lahares del Volcán Nevado del Ruiz - Cerro Gualí - Ruta Termal de Colombia - El Recinto del Pensamiento.

10° Min
22° Max

SANTÁGUEDA - SAN JOSÉ



Distancia
33 KM
Desnivel positivo
1274 M
Desnivel negativo
506 M
Altura Max en Ruta
1812 MSNM
Tiempo estimado
2:00 HORAS

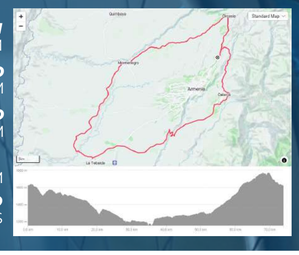
RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

-Mirador Alto de la Cruz
-Mirador Serranía Los Santos

20° Min
36° Max

ANILLO VIAL DEL QUINDÍO



Distancia
74 KM
Desnivel positivo
1136 M
Desnivel negativo
1139 M
Altura Max en Ruta
1772 MSNM
Tiempo estimado
4:00 HORAS

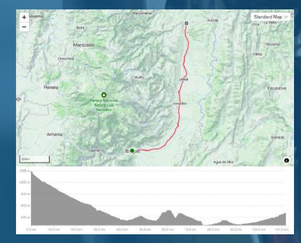
RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

Plaza de Bolívar de Armenia - Paisajes agrícolas locales - Parque del Café - Corregimiento de Pueblo Tapao - Cementerio libre de circasia - Cafés especiales en Circasia.

15° Min
28° Max

IBAGUÉ - MARIQUITA



Distancia
112 KM
Desnivel positivo
768 M
Desnivel negativo
1483 M
Altura Max en Ruta
1184 MSNM
Tiempo estimado
6:00 HORAS

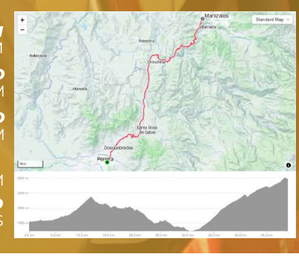
RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

Ruinas de Armero - Ciudad Perdida de Falan - Líbano - Murillo - Cañón del Combeima.

17° Min
34° Max

PEREIRA - MANIZALES



Distancia
50 KM
Desnivel positivo
1318 M
Desnivel negativo
726 M
Altura Max en Ruta
2003 MSNM
Tiempo estimado
2:30 HORAS

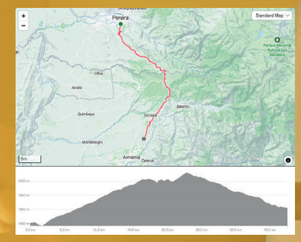
RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

Jardín Botánico Universidad Tecnológica de Pereira - Parque de Las Araucarias - Santa Rosa de Cabal - Viaducto César Trujillo - Disfruta la gastronomía local - El famoso Chorizo Santarrosano - La catedral de Manizales y su recorrido -El palacio Amarillo - El paisaje de montañas desde Chipre.

16° Min
22° Max

PEREIRA - ARMENIA



Distancia
38 KM
Desnivel positivo
914 M
Desnivel negativo
704 M
Altura Max en Ruta
2117 MSNM
Tiempo estimado
2:00 HORAS

RUTA

PUNTOS DE INTERÉS

Disfruta de la oferta gastronomica de Pereira ,Café y artesanias en el Tambo de cruces - Filandia y Salento, pueblos con encanto especial - Visita al Museo Quimbaya.

17° Min
26° Max