

# RUTAS

**BICITURISMO  
ENTRE MONTAÑAS**



1. MARIQUITA - ALTO DE LETRAS
2. ARMERO - MURILLO
3. MANIZALES - ALTO DE LETRAS
4. SANTÀGUEDA - SAN JOSÈ
5. PEREIRA - MANIZALES
6. PEREIRA - ARMENIA
7. EL MANZANO - SANTA ROSA (Ramal)
8. FILANDIA - PEAJE LA LÌNEA
9. ARMENIA - COCORA
10. ANILLO VIAL DEL QUINDÍO
11. SALENTO - TOCHE - IBAGUÈ (Ramal)
12. IBAGUÈ - MARIQUITA

# 4 DEPARTAMENTOS ¡UN SOLO DESTINO!



## CIRCUITO REGIONAL

**Desnivel positivo**  
9691 M  
**Altura Max en Ruta**  
3646 MSNM  
**Distancia**  
401 KM

## EL MANZANO - SANTA ROSA

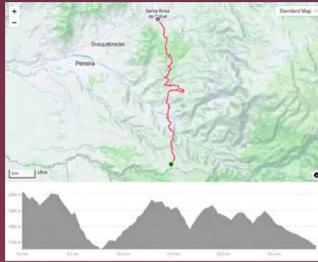
**Distancia**  
29 KM

**Desnivel positivo**  
752 M

**Desnivel negativo**  
1090 M

**Altura Max en Ruta**  
2017 MSNM

**Tiempo estimado**  
3:00 HORAS



MTB

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Tambo el Privilegio - La Florida - Parque de la Araucarias  
- Monasterio San José - Termales de San Rosa y El famoso Chorizo Santarrosano.



## FILANDIA - PEAJE LAS AMÉRICAS

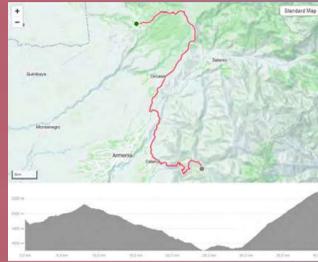
**Distancia**  
40 KM

**Desnivel positivo**  
1171 M

**Desnivel negativo**  
777 M

**Altura Max en Ruta**  
2314 MSNM

**Tiempo estimado**  
3:00 HORAS

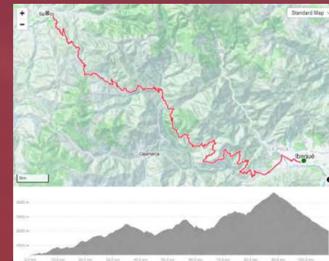


ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Tambo el Artesano - Peaje las Américas - Salento - Mirador Colina Iluminada  
- Valle de Cocora - Cafés especiales en Filandia - La calle del tiempo detenido  
- El mirador al Bosque de Bremen.



## SALENTO - TOCHE - IBAGUÉ



**Distancia**  
108 KM

**Desnivel positivo**  
3926 M

**Desnivel negativo**  
3095 M

**Altura Max en Ruta**  
3326 MSNM

**Tiempo estimado**  
8:00 HORAS

MTB

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Tramos del Camino Nacional - El Paramillo del Quindío - Cruce de La Línea  
- La Ceja, Finca La Carbonera - Bosque de Palma - las calles de Salento (calle real)  
- Trucha y Patacón - Loro Orejiamarillo y la palma de cera del Quindío  
- Volcan Cerro Machin.



## ARMENIA - COCORA



**Distancia**  
30 KM

**Desnivel positivo**  
1174 M

**Desnivel negativo**  
402 M

**Altura Max en Ruta**  
2392 MSNM

**Tiempo estimado**  
2:00 HORAS

ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Parque de la Vida en Armenia - La historia del camino nacional  
- Cafés especiales y Postres tradicionales - Patacón y trucha  
en Cocora - Siembra una palma de Cera en Cocora.



## ANILLO VIAL DEL QUINDÍO

**Distancia**  
74 KM

**Desnivel positivo**  
1136 M

**Desnivel negativo**  
1139 M

**Altura Max en Ruta**  
1772 MSNM

**Tiempo estimado**  
4:00 HORAS

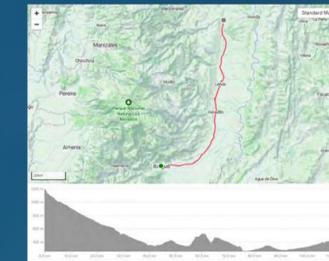


ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Plaza de Bolívar de Armenia - Paisajes agrícolas locales  
- Parque del Café - Corregimiento de Pueblo Tapao  
- Cementerio libre de circasia - Cafés especiales en Circasia.



## IBAGUÉ - MARIQUITA



**Distancia**  
112 KM

**Desnivel positivo**  
768 M

**Desnivel negativo**  
1483 M

**Altura Max en Ruta**  
1184 MSNM

**Tiempo estimado**  
6:00 HORAS

ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Ruinas de Armero - Ciudad Perdida de Falan - Libano  
- Murillo - Cañón del Combeima.



## MARIQUITA - ALTO DE LETRAS

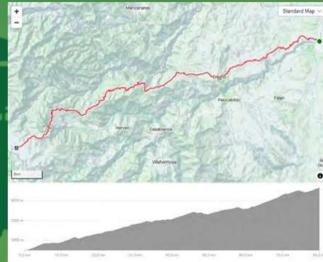
**Distancia**  
81 KM

**Desnivel positivo**  
4052 M

**Desnivel negativo**  
902 M

**Altura Max en Ruta**  
3646 MSNM

**Tiempo estimado**  
6:00 HORAS

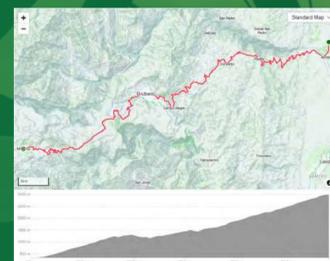


ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Abanico de Mariquita - Ruinas de Santa Lucía - Bosque Municipal Mariquita - Volcán Cerro Bravo - Páramo de Letras.



## ARMERO - MURILLO



**Distancia**  
58 KM

**Desnivel positivo**  
2894 M

**Desnivel negativo**  
256 M

**Altura Max en Ruta**  
2984 MSNM

**Tiempo estimado**  
4:00 HORAS

ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
-Ruinas de Armero  
-Murillo y su arquitectura de tabla parada



## MANIZALES - ALTO DE LETRAS

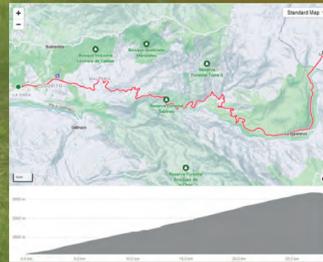
**Distancia**  
28 KM

**Desnivel positivo**  
1628 M

**Desnivel negativo**  
44 M

**Altura Max en Ruta**  
3646 MSNM

**Tiempo estimado**  
2:00 HORAS

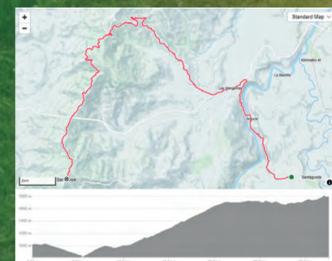


ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Parque Nacional Natural Los Nevados - Valle Glacial La Esperanza - Centro de Interpretación Laguna Negra - Lahares del Volcán Nevado del Ruiz - Cerro Gualí  
- Ruta Termal de Colombia - El Recinto del Pensamiento.



## SANTÁGUEDA - SAN JOSÉ



**Distancia**  
33 KM

**Desnivel positivo**  
1274 M

**Desnivel negativo**  
506 M

**Altura Max en Ruta**  
1812 MSNM

**Tiempo estimado**  
2:00 HORAS

ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
-Mirador Alto de la Cruz  
-Mirador Serranía Los Santos



## PEREIRA - MANIZALES

**Distancia**  
50 KM

**Desnivel positivo**  
1318 M

**Desnivel negativo**  
726 M

**Altura Max en Ruta**  
2003 MSNM

**Tiempo estimado**  
2:30 HORAS

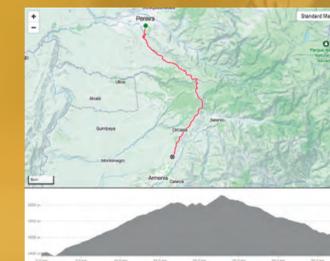


ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Jardín Botánico Universidad Tecnológica de Pereira - Parque de Las Araucarias  
- Santa Rosa de Cabal - Viaducto César Trujillo - Disfruta la gastronomía local  
- El famoso Chorizo Santarrosano - La catedral de Manizales y su recorrido  
- El palacio Amarillo - El paisaje de montañas desde Chipre.



## PEREIRA - ARMENIA



**Distancia**  
38 KM

**Desnivel positivo**  
914 M

**Desnivel negativo**  
704 M

**Altura Max en Ruta**  
2117 MSNM

**Tiempo estimado**  
2:00 HORAS

ruta

**PUNTOS DE INTERÉS**  
Disfruta de la oferta gastronómica de Pereira, Café y artesanías en el Tambo de cruces - Filandia y Salento, pueblos con encanto especial - Visita al Museo Quimbaya.

