



Tolima - Risaralda - caldas - Quindío

4 DEPARTAMENTOS ¡UN SOLO DESTINO!





Risaralda

Cada uno de los 14 municipios del departamento tiene una variada oferta turística, en la que se destacan escenarios como imponentes cascadas, hermosos senderos naturales, una gastronomía que deleita y unos paisajes que enamoran.

Un destino lleno de vida.



Quindío

El Quindío es parte del Paisaje Cultural Cafetero, es tierra cafetera y territorio verde, pero su principal cualidad es ser el CORAZÓN DE COLOMBIA. Su variada geografía crea múltiples climas, biodiversidad, actividades económicas, sociales y culturales. Por las carreteras del Quindío transitan todos, son sus calles las que comunican al país.

Quindío corazón de Colombia.



Caldas

El departamento de Caldas tiene todo lo que necesitas para elegirlo como destino. En este lugar encuentras desde montañas, hasta selvas y ríos, pues tiene todos los pisos térmicos gracias a su geografía.

Por su cultura cafetera y ser una de las regiones fundamentales del Eje Cafetero, se convierte en el destino para recorrer la ruta del café.



Tolima

El departamento del Tolima cuenta con una amplia variedad de oferta turística, ya que, por su diversidad de climas y ambientes, es apto para desarrollar varios tipos de turismo; Aventura, naturaleza, Histórico Cultural, Gastronómico, Agroturismo, Biciturismo entre otros.

Tolima en el corazón de los Andes

Índice

Biciturismo
Avisturismo
Senderismo
Pueblos
Eventos

BICITURISMO 
ENTRE MONTAÑAS

AVITURISMO 
ENTRE MONTAÑAS

SENDERISMO 
ENTRE MONTAÑAS

PUEBLOS 
ENTRE MONTAÑAS

BICITURISMO
ENTRE MONTAÑAS



Biciturismo

La RAP Eje Cafetero considera el turismo en bicicleta como una oportunidad de fortalecer la economía regional y desarrollar el territorio, a través de la puesta en valor de su infraestructura vial, sus recursos patrimoniales, naturaleza y cultura. La ubicación geográfica de la región RAP Eje Cafetero, ofrece a los ciclistas una increíble variedad de terrenos para explorar en función de las altitudes, climas, grados de dificultad de los recorridos así como de sus expresiones culturales y atractivos, evidenciando el gran potencial regional para el biciturismo.

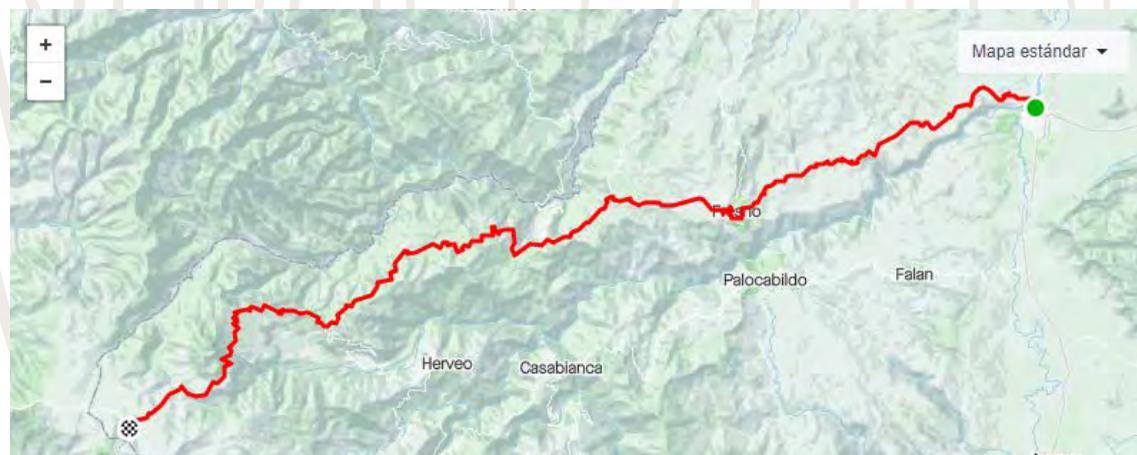




Rutas

1. MARIQUITA - ALTO DE LETRAS
2. ARMERO - MURILLO
3. MANIZALES - ALTO DE LETRAS
4. SANTÀGUEDA - SAN JOSÈ
5. PEREIRA - MANIZALES
6. PEREIRA - ARMENIA
7. EL MANZANO - SANTA ROSA (Ramal)
8. FILANDIA - PEAJE LA LÌNEA
9. ARMENIA - COCORA
10. ANILLO VIAL DEL QUINDÍO
11. SALENTO - TOCHE - IBAGUÈ (Ramal)
12. IBAGUÈ - MARIQUITA
13. CIRCUITO DE LA RAP EJE CAFETERO

MARIQUITA - ALTO DE LETRAS



Distancia	Desnivel positivo	Desnivel negativo	Tiempo estimado	Altura Max en Ruta
81 KM	4052 M	902 M	6:00 HORAS	3646 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La Ruta Mariquita - Alto de Letras es un puerto mítico reconocido a nivel Internacional. Es una ruta para profesionales y aficionados que quieren demostrar de qué están hechos. El recorrido inicia en Mariquita, ciudad por donde pasaron los grandes naturalistas de la historia de América. También encontrará el mangostino, fruto exótico exclusivo de trópico. El recorrido inicia a una altura de 480 msnm y termina a 3.870 msnm. Durante el recorrido podrá deslumbrarse con los cambiantes paisajes de la cordillera central desde el inicio, hasta el final.

RECOMENDACIONES

Para la realización de esta ruta se sugiere muy buen entrenamiento previo y preparación física y mental. La agencia operadora le dará todas las instrucciones y sugerencias sobre hidratación, alimentación, recuperación y demás detalles técnicos. No se recomienda hacer esta ruta sin ningún tipo de acompañamiento. Cuando llegue al Alto de Letras, no olvide cambiarse lo más pronto posible y conservar el calor del cuerpo. Y no menos importante: no olvide reponer energías con una aguapanela con queso o un buen almuerzo que podrá encontrar en el centro poblado de Letras.



El municipio de Mariquita cuenta con una ubicación privilegiada la cual tiene acceso terrestre por los cuatro puntos cardinales. Desde Bogotá se puede llegar vía terrestre en un recorrido de aproximadamente cuatro horas. Desde el norte se puede acceder por la ruta del sol que comunica con el Magdalena medio. Por el occidente la vía que llega desde Manizales por el paso del acto de letras.



Hotelería

- Hotel de los ciclistas
- Hotel San Rafael
- Finca Hotel La Gaviota

Gastronomía local

- Santa Clara
- Donde Pedro
- La gran hamburguesa

Excursiones

- Recorrido histórico por Mariquita y Honda
- Ciudad perdida de Falan
- Ruta del mangostino

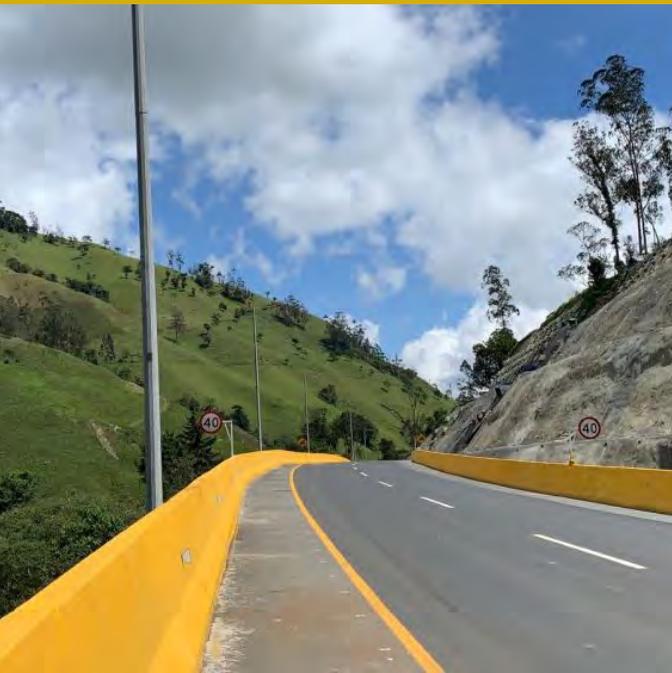


¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS

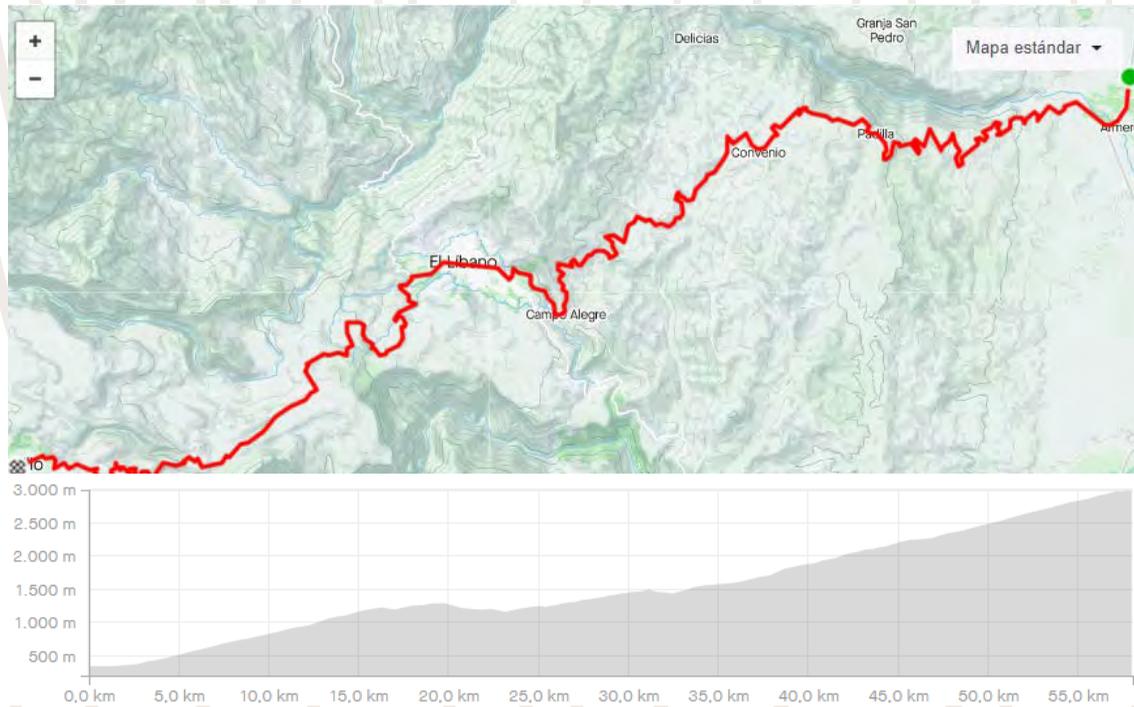


- Alto de Letras
- Volcán Cerro Bravo
- Mariquita
- Cataratas de Medina
- Alto del Palenque
- Mesones
- Fresno
- Padua
- Las Delgaditas



- Centro histórico
- Río Magdalena
- Ciudad perdida de Falan
- Las cataratas de Medina
- Casa de la expedición botánica

ARMERO-MURILLO



Distancia
58 KM

Desnivel positivo
2894 M

Desnivel negativo
256 M

Tiempo estimado
4:00 HORAS

Altura Max en Ruta
2984 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Recorrido desafiante para el deportista pues circula por diferentes topografías partiendo de terreno llano encarando luego exigentes ascensos. Durante el recorrido puede disfrutar de paisajes pintorescos gracias a su vista sobre el valle del Río Magdalena, la zona cafetera de Líbano, los frutales de tierra fría y la transición hacia el Parque Nacional Natural Los Nevados.

RECOMENDACIONES

Es un recorrido con un importante cambio altitudinal (entre 352 msnm y 3000 msnm) con pendientes exigentes para lo cual se recomienda una buena condición física y acompañamiento de operador local para seguridad del deportista.



Por vía pavimentada 95 kms desde Ibagué o desde Bogotá por vía pavimentada un recorrido aproximado de 5 horas.



Hotelería

- Club Campestre La Sierra
- The Coffee Club
- Hotel Panamericana

Gastronomía local

- Sabores Del Campo
- Restaurante Jerusalén
- Adobo

Excursiones

- Recorrido histórico por Armero
- Reserva Natural Entreaguas
- Termalismo



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS

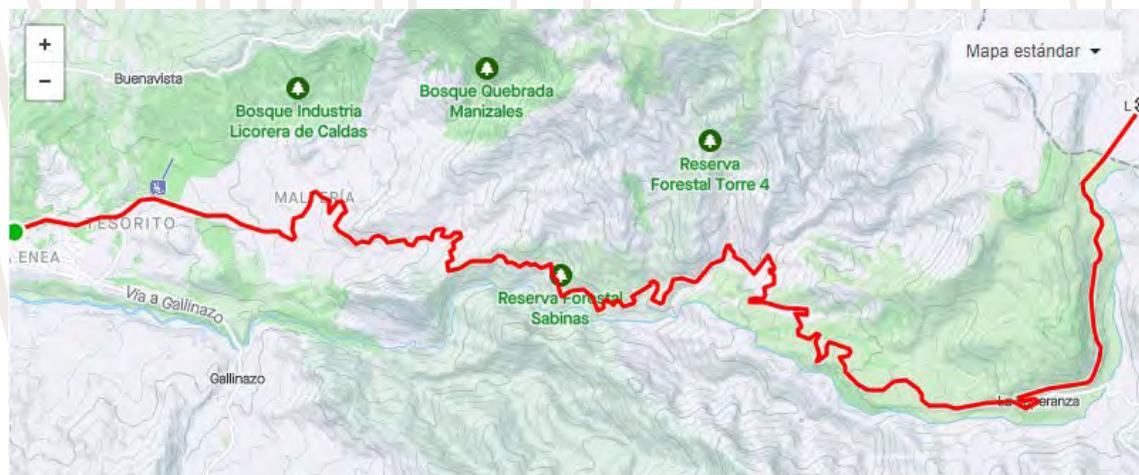


- Ruinas de Armero
- Murillo y su arquitectura de tabla parada
- Valle del Magdalena
- Cordillera Oriental
- Nevado del Ruiz
- Vereda la Trina
- Líbano
- El agrado



- Ruinas de Armero
- Mirador La Polka
- Cascadas de La Tigra
- Reserva Agroecológica Santa Librada
- Termales La Cabaña
- Laguna del Corazón
- Laguna El Escondite

MANIZALES - ALTO DE LETRAS



Distancia
28 KM

Desnivel positivo
1628 M

Desnivel negativo
44 M

Tiempo estimado
2:00 HORAS

Altura Max en Ruta
3646 MSNM



10° Min
22° Max

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Recorrido que ofrece cambiantes y pintorescos paisajes durante el ascenso hacia territorio del Parque Nacional Natural Los Nevados. Es un desafío para el deportista ya que en corto tramo asciende al mítico Alto de Letras observando haciendas y bosques que coronan las montañas.

RECOMENDACIONES

Es un recorrido con cambio altitudinal entre 2.160 msnm y 3870 msnm con pendiente sostenida exigente. Se requiere buena condición física y acompañamiento de operador local para seguridad del deportista pues circula por vía pavimentada con tráfico vehicular liviano y pesado.



Aeropuerto La Nubia en Manizales con conexión a Bogotá. Aeropuerto Matecaña con variadas conexiones nacionales Por vía pavimentada Autopista del Café que conecta Pereira, Armenia y Norte del Valle.



Hotelería

- Recinto del Pensamiento
- Quo Quality Hotel
- Paraíso Verde Manizales

Gastronomía local

- Shagra
- El Dauntaun
- Restaurante L`AngeVin

Excursiones

- Café Tío Conejo
- Orquídeas y Aves Finca Romelia
- Termalismo



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS

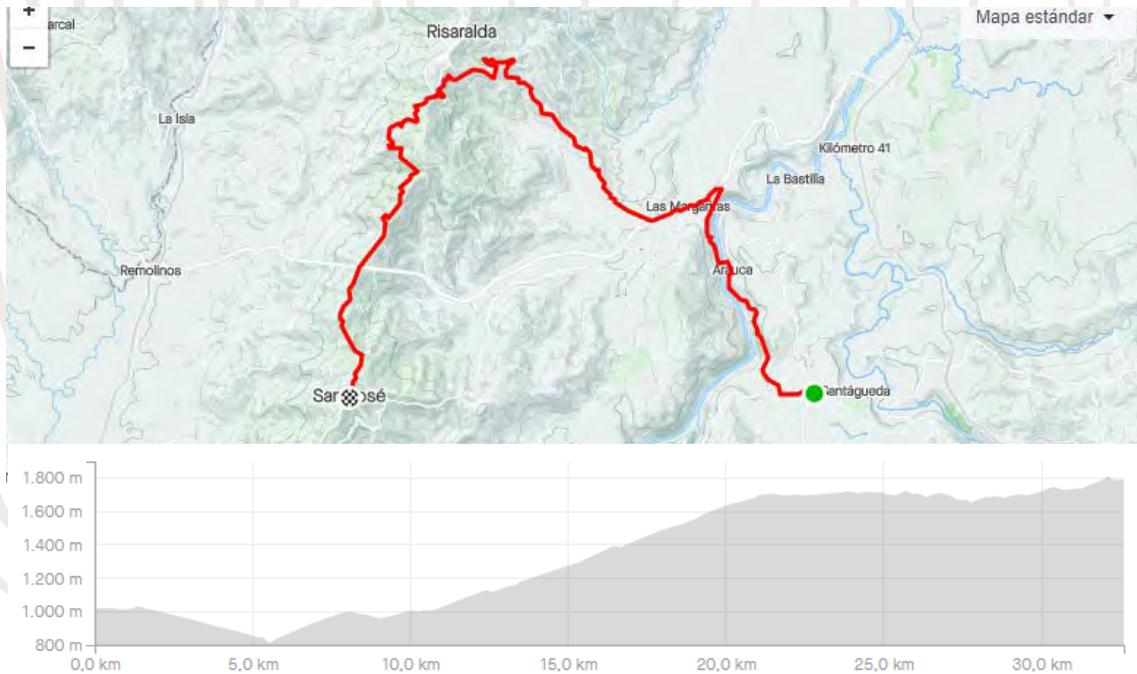


- Alto de Letras
- Parque Nacional Natural Los Nevados
- Laguna Negra
- Cerro Gualí
- Mirador de Chipre
- Catedral Basílica Metropolitana de Nuestra Señora del Rosario de Manizales



- Nevado del Ruiz
- Termales del Ruiz
- Termales del Otoño
- Hacienda El Bosque
- Recinto del Pensamiento
- Reserva Natural Río Blanco
- Centro histórico Manizales
- Monumento Los Colonizadores

SANTÁGUEDA-SAN JOSÉ



Distancia
33 KM

Desnivel positivo
1274 M

Desnivel negativo
506 M

Tiempo estimado
2:00 HORAS

Altura Max en Ruta
1812 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Recorrido por un vistoso sector por la zona turística más importante del centrosur caldense, rica en actividades de interés recreativo. Durante el trayecto se encuentran bellos lugares escénicos y paisajísticos apreciables desde varios miradores donde contemplar atributos del Paisaje Cultural Cafetero Colombiano, el Cerro Tatamá, 17 poblados, 5 departamentos, 2 valles, 1 represa y mucho más con los ríos Risaralda y Cauca, que refrescan el valle en medio de cañadulzales y potreros. Se llega finalmente a San José, también llamado "Sol de los Venados", el municipio más joven del Eje Cafetero ubicado en el departamento de Caldas

RECOMENDACIONES

Es un recorrido con un importante cambio altitudinal (entre 1064 msnm y 1700 msnm) con pendientes exigentes para lo cual se recomienda una buena condición física. La agencia operadora le dará todas las instrucciones y sugerencias sobre hidratación, alimentación, recuperación y demás detalles técnicos. No se recomienda hacer esta ruta sin ningún tipo de acompañamiento.



El Valle de Santàgueda ubicado a 23 kms de Manizales y a 12 kms de la zona urbana de Palestina, por vía pavimentada. San José a 70 kilómetros de Manizales por vía pavimentada.



Hotelería

- Finca Hotel Los Guayacanes
- Hacienda la Mesa
- Hotel San José

Gastronomía

- Solario Santagueda
- La Curva

Excursiones

- Coffee Tour Hacienda Venecia
- Parque temático Laguna Negra
- Ecoparque Los Alcázares



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS



- Mirador Alto de la Cruz
- Mirador Serranía Los Santos
- Embalse la Esmeralda
- Túnel de La Tesalia
- San Jose



- Termales Tierra Viva
- Catedral Basílica Metropolitana
- Monumentos a los Colonizadores
- Parque de la fruta
- Río Campoalegre

PEREIRA - MANIZALES



Distancia
50 KM

Desnivel positivo
1318 M

Desnivel negativo
726 M

Tiempo estimado
2:30 HORAS

Altura Max en Ruta
2003 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Un recorrido apto para el ciclismo de ruta que cuenta con paisaje de la cultura cafetera y gastronomía muy tradicional. Se puede disfrutar de un baño en las deliciosas aguas termales, casas antiguas con sus beneficiadores de café y avistar aves de la región.

También gozaremos de paisaje natural por el acercamiento al Parque Nacional Natural Los Nevados con otros pisos térmicos, vegetación de páramo como los frailejones y otras especies de aves nativas. Luego de un descenso hasta los 2000 metros encontraremos a Manizales, “Ciudad de las puertas abiertas”, capital de Caldas donde terminaremos el recorrido.

RECOMENDACIONES

Vía totalmente asfaltada. Desde Pereira hasta Santa Rosa de Cabal tener precaución debido a que es una vía rápida con demasiadas curvas. Luego, entre Santa Rosa hasta Manizales, hay doble calzada en autopista nacional con circulación de vehículos de carga y pesados.



Se puede llegar a la ciudad de Pereira de diferentes maneras: en avión al Aeropuerto Internacional Matecaña, por vía terrestre al Terminal de Transporte de Pereira o en vehículo particular por las diferentes rutas nacionales de ingreso al departamento de Risaralda.



Hotelería

- Termales del Otoño
- Recinto del Pensamiento
- Movich Hotel Pereira

Gastronomía

- Àmbar
- Octavo Cocina Raush
- El Dauntaun Manizales

Excursiones

- Recinto del Pensamiento
- Cable aéreo Manizales
- Parque Nacional Natural Los Nevados

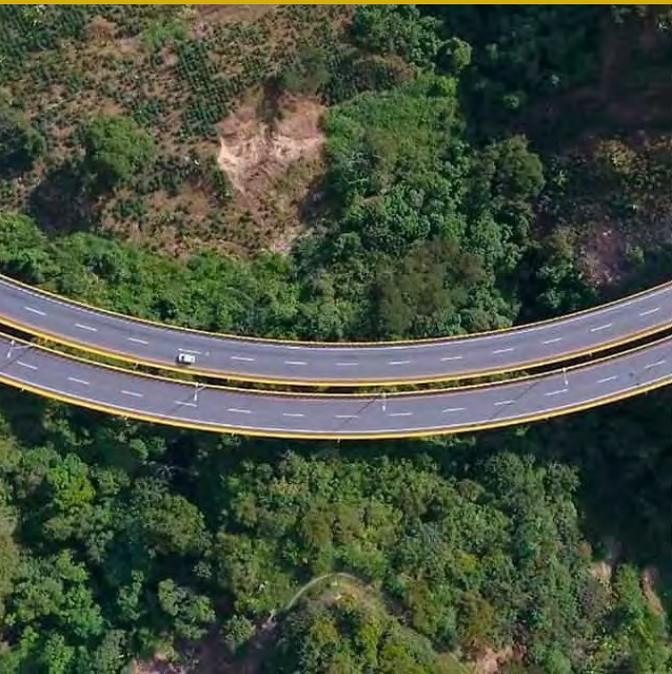


¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS

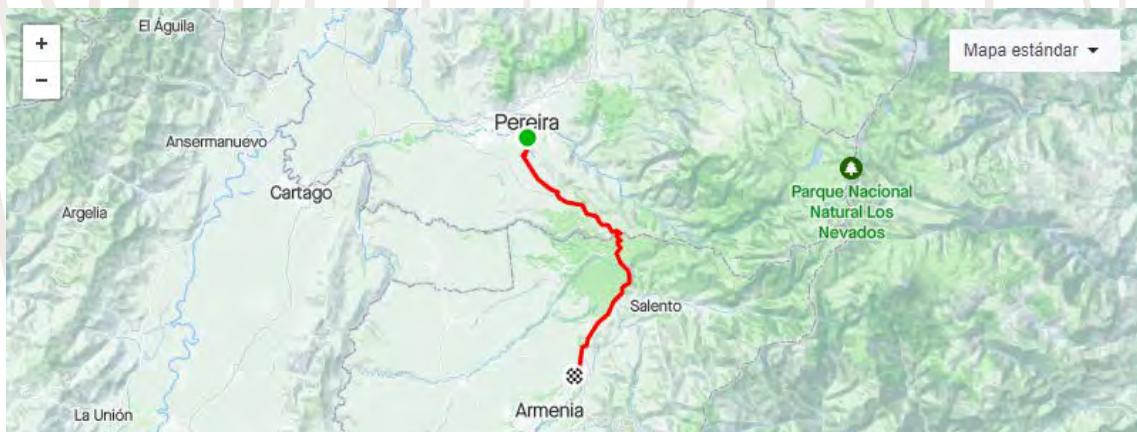


- Viaducto César Gaviria Trujillo (Pereira).
- Parque de Las Araucarias Santa Rosa de Cabal
- Santa Rosa de Cabal
- Plaza de toros de Manizales
- Tambo
- Chinchiná
- Tarapacá



- Termales (Santa Rosa de Cabal)
- Santuario de Flora y Fauna Otún Quimbaya
- Parque Nacional Natural Los Nevados
- Río Blanco

PEREIRA - ARMENIA



Distancia
38 KM

Desnivel positivo
914 M

Desnivel negativo
704 M

Tiempo estimado
2:00 HORAS

Altura Max en Ruta
2117 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Recorrido recreativo por terreno quebrado pero suave con una distancia de 45 km. Desde Pereira bajamos hasta el río al que debe su nombre “La perla del Otún”, ascendemos hasta Tribunas llegando a una glorieta significativa que conecta con la doble calzada para disfrutar de mayor seguridad en este trayecto. Por esta vía llegamos al Manzano, límite entre Quindío y Risaralda, una de las áreas más lluviosas de este recorrido y al peaje de Cruces, uno de los más hermosos de Colombia por su infraestructura en guadua. Se pasa luego por la Posada Alemana sitio que conecta con la vía hacia Salento.

Finalmente llegamos al Mirador del Quindío desde donde se pueden apreciar Salento, el Valle de Cocora y el Cañón del río Quindío para luego descender suavemente hasta Armenia, nuestra “Ciudad Milagro”.

RECOMENDACIONES

Vía totalmente asfaltada, se recomienda usar prendas impermeables ya que en el sector del Manzano llueve la mayor parte del año. Se recomienda precaución pues es una vía muy rápida debido a la doble calzada.



Al departamento del Quindío se puede llegar vía aérea al Aeropuerto Internacional El Edén. De ahí, se dirige vía terrestre por la Autopista del Café hasta la cabecera municipal en carretera pavimentada a Salento que se encuentra a 35 minutos de Armenia.



Hotelería

- Bio Habitat
- Hotel Soratama
- Sonesta Hotel Pereira

Gastronomía

- La Fogata
- Los Robles
- O` brasileiro

Excursiones

- Coffe tour Tío Conejo
- Laguna del Otún
- Jardín Exótico Kamala



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS

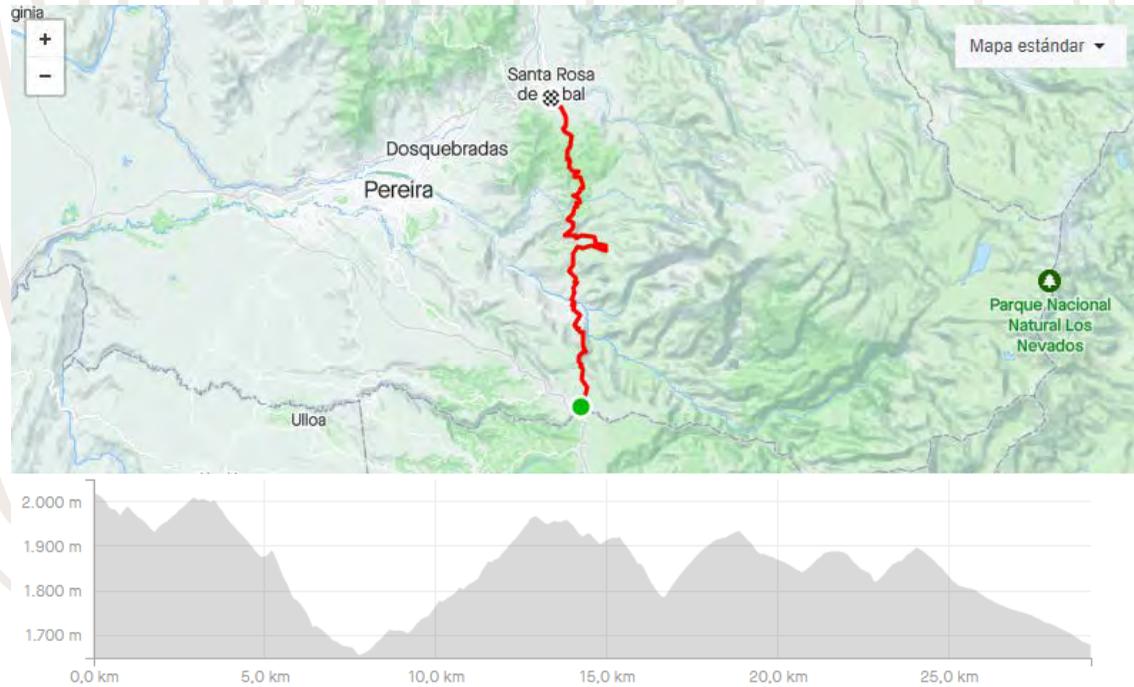


- Peaje
- Reserva de bosque natural Barbas Bremen, bajando por la zona municipal de Filandia
- Mirador Tambo Jardín Filandia
- Gastronomía en el Alto del Roble
- Salento



- Parque Ukumari.
- Parque de la Vida.
- Museo de Oro Quimbaya.
- Catedral de Nuestra Señora de la Pobreza Pereira.
- Plaza de Bolívar Armenia.

EL MANZANO - SANTA ROSA



Distancia
29 KM

Desnivel positivo
752 M

Desnivel negativo
1090 M

Tiempo estimado
3:00 HORAS

Altura Max en Ruta
2017 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Un recorrido muy recomendado para las personas que visitan la ciudad de Pereira y son apasionados por el ciclismo de montaña. Encontrarán en el camino, en el corregimiento de La Florida, reservas naturales con alto contenido paisajístico, flora y fauna, ejemplo de biodiversidad y un diamante oculto entre las montañas. El objetivo es llegar al municipio de Santa Rosa de Cabal en el Paisaje Cultural Cafetero Colombiano declarado Patrimonio de la Humanidad y reconocido por sus aguas termales, amplia oferta gastronómica y oferta hotelera.

RECOMENDACIONES

Para este tipo de recorridos es fundamental un alistamiento de la bicicleta ya que se realiza por carretera destapada, llevar kit de herramientas y los elementos principales para atender cualquier imprevisto técnico que se pueda presentar.

Se recomienda a los visitantes realizar el recorrido con un operador y llevar indumentaria adicional para disfrutar de la oferta de aguas termales en Santa Rosa de Cabal.



Se puede llegar a la ciudad de Pereira de diferentes maneras, en avión al aeropuerto internacional Matecaña, por vía terrestre al terminal de transporte de Pereira o en vehículo particular por las diferentes rutas nacionales de ingreso al departamento de Risaralda, para llegar al Manzano donde comienza la ruta se puede realizar por la autopista del Café hacia la ciudad de Armenia.



Hotelería

- Cabañas la Herradura
- Termales Santa Rosa de Cabal
- Hotel rural San Remo

Gastronomía

- London's House
- Raíces Santarrosanas

Excursiones

- Tour de café en La Finca del Café
- Aguas Termales de Santa Rosa
- Nevado Santa Isabel y a la laguna del Otún



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS



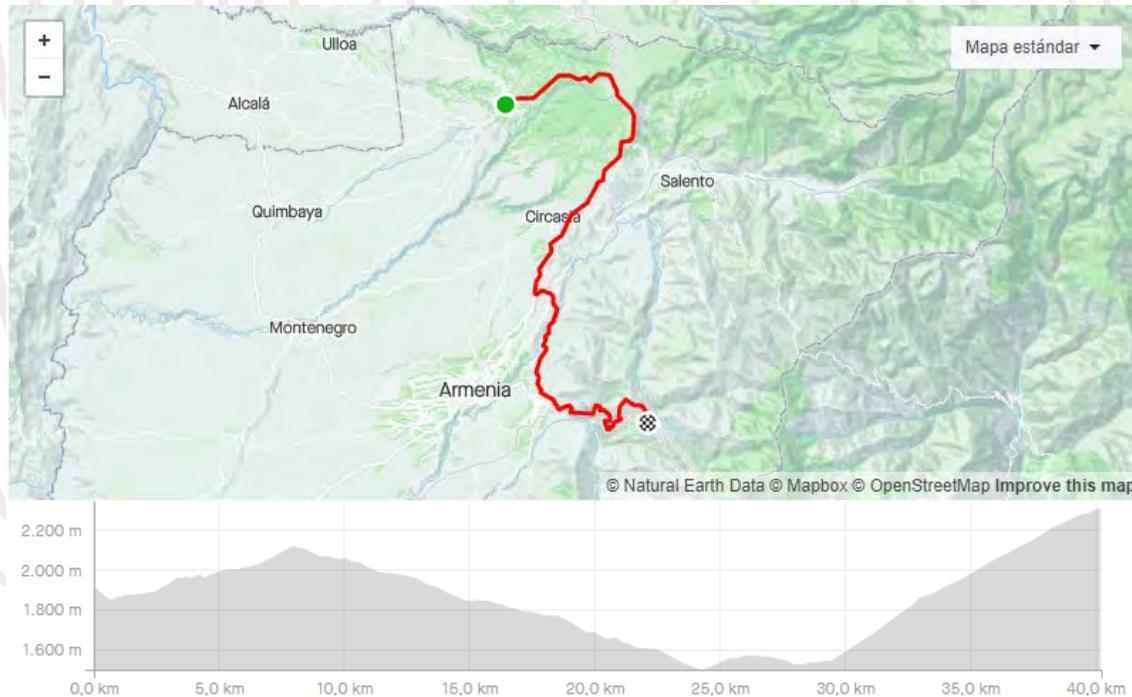
- Tambo el Privilegio
- La Florida
- Parque de la Araucarias
- Jardín Botánico Universidad Tecnológica de Pereira
- Monasterio San José



Basílica Menor de Nuestra Señora de las Victorias

- Santuario de fauna y flora Otún Quimbaya
- La Pastora
- Cascada Los Frailes

FILANDIA-PEAJE LAS AMÉRICAS



Distancia
40 KM

Desnivel positivo
1171 M

Desnivel negativo
777 M

Tiempo estimado
3:00 HORAS

Altura Max en Ruta
2314 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Se inicia el recorrido a una altura de 1910 msnm desde el municipio de Filandia, un pequeño y auténtico pueblo del Eje Cafetero que se encuentra cerca a Salento. Un lugar con amplia oferta cultural y natural, convertido en destino favorito de viajeros de todo el mundo. El recorrido se complementa con un descenso hasta los 1501 msnm para iniciar el ascenso al peaje de Las Américas a una altura final de 2313 msnm. En este ascenso tendrán la posibilidad de disfrutar el Paisaje Cultural Cafetero Colombiano, su biodiversidad y la calidez de su gente fortalece el recorrido.

RECOMENDACIONES

Recorrido de dificultad media, para el cual se recomienda regular el paso para el ascenso al peaje de Las Américas. Se recomienda realizarlo con un operador turístico para el servicio de acompañamiento ya que el 80% del recorrido utiliza una vía de circulación nacional y alto flujo de vehículos de carga. Especial cuidado con los sistema de frenos de las bicicletas que deben estar en óptimas condiciones.



Al departamento del Quindío se puede llegar vía aérea al Aeropuerto Internacional El Edén. Desde allí se dirige vía terrestre por la Autopista del Café hasta la cabecera municipal Filandia que se encuentra a 45 minutos de Armenia por carretera pavimentada.



Hotelería

- Casa Du Velo (Filandia)
- Armenia Hotel
- Mocawa plaza

Gastronomía

- Helena Adentro
- José Fernando
- Tuk Tuk

Excursiones

- Tour cafetero
- Barbas Bremen
- Museo del Disco y la Música
- Centro de Interpretación Bejuco Al Canasto



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS



- Tambo el Artesano
- Peaje las Américas
- Salento
- Mirador Colina Iluminada
- Circasia
- Gastronomía en Filandia
- Cafés especiales Circasia



- Mirador Colina Iluminada
- Parque del Café
- Panaca
- Recuca
- Parque los Arrieros
- Calle Real
- Ecoparque Peñas Blancas
- Jardín Botánico del Quindío-Mariposario

ARMENIA-COCORA



Distancia
30 KM

Desnivel positivo
1174 M

Desnivel negativo
402 M

Tiempo estimado
2:00 HORAS

Altura Max en Ruta
2392 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El recorrido Armenia - Valle de Cocora goza de varios atractivos como la panorámica del Parque Nacional Natural Los Nevados con el imponente Nevado del Tolima que se puede divisar en la primer parada desde el Mirador del Quindío. Luego se desciende hasta Boquía donde el rio Quindío muestra toda su capacidad de arrastre con piedras de gran tamaño. Ascenderemos hasta Salento para recorrer su Calle Real y proseguir hasta el Valle de Cocora donde encontramos las palmas de cera Árbol Nacional con ejemplares de más de 200 años de edad y más de 80 metros de altura. Se podrá visitar allí un criadero de trucha arcoíris y degustar un patacón quindiano con una trucha al ajillo.

RECOMENDACIONES

Desde el municipio de Salento no se permite el ingreso de buses grandes hacia el Valle de Cocora por lo que se recomienda llegar en vehículo liviano u cualquier otro tipo de transporte(moto-bicicleta) o en su defecto pagar un servicio de jeep Willys que lo transporte hasta el destino final.



Al departamento del Quindío se puede llegar vía aérea al Aeropuerto Internacional El Edén. De ahí, se dirige vía terrestre por la Autopista del Café hasta la cabecera municipal en carretera pavimentada a Salento que se encuentra a 35 minutos de Armenia.



Hotelería

- Casa Du Velo (Filandia)
- Hotel Mirador de Cocora
- Hotel Salento Real
- Casa de las Dos Palmas

Gastronomía

- Restaurante Quindú
- The Brunch
- Café Jesús Martín

Excursiones

- Coffee Tour Finca El Ocaso
- Visita Valle de Cocora
- Visita a la Calle Real



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS

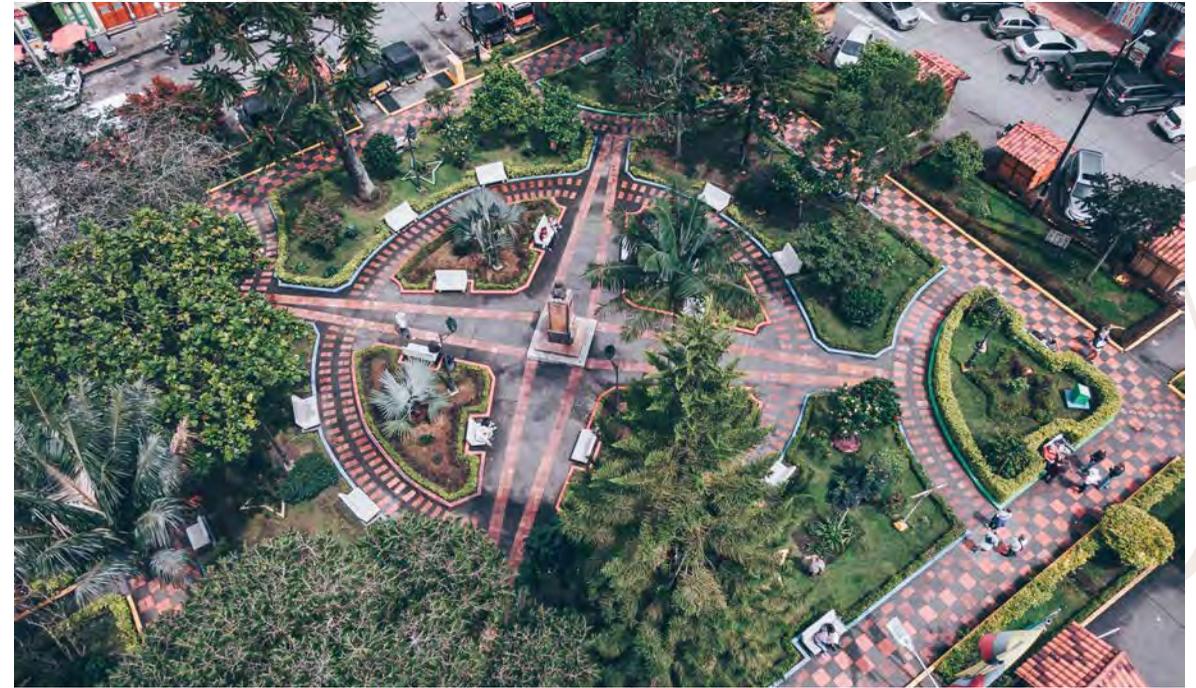
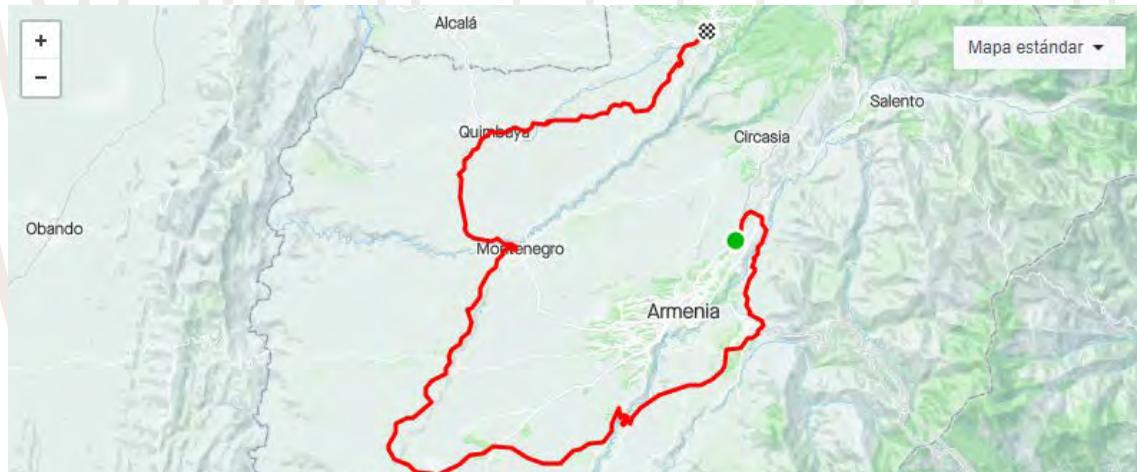


- Tramos del Camino Nacional para interpretación histórico-patrimonial.
- Mirador (2.480 msnm): a 8 kms de Salento desde donde se pueden divisar el Paramillo del Quindío y la cumbre del Nevado del Tolima en días de buen clima.
- Cruce de La Línea limítrofe con el departamento del Tolima.
- Bosque de palma de cera.
- Gastronomía Local en Salento
- Calle Real



- Valle de Cocora
- Experiencias Cafeteras
- Camino Nacional
- Miradores
- Avistamiento de aves con especies emblemáticas (Loro Orejiamarillo, Colibríes, Tucanes y Pavas).
- Bosques de Palma de Cera en La Ceja, Finca La Carbonera.
- Volcán Machín

ARMENIA - CALARCA - TEBAIDA - MONTENEGRO - QUIMBAYA - FILANDIA



Distancia
79 KM

Desnivel positivo
1522 M

Desnivel negativo
1250 M

Tiempo estimado
4:00 HORAS

Altura Max en Ruta
1888 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Este es un recorrido por 6 municipios del departamento del Quindío cargados de la cultura cafetera, cada uno con historia, tradición y una amplia oferta de servicios turísticos, La ruta hizo parte de uno de los Fondos más importantes del país como el Giro de Rigo en cual participaron más de 2500 ciclistas.

El recorrido se realiza por las principales vías del departamento donde encontrarán una inmensidad de verdes y cultivos, arquitectura tradicional cafetera y de un cálido capital humano.

RECOMENDACIONES

Este es un recorrido por vías principales y terciarias en algunos tramos por vías rápidas y de alto flujo vehicular en ocasiones de tráfico pesado. Se recomienda a los visitantes contactar operadores turísticos del territorio para el servicio de acompañamiento. Recorrido de exigencia media para el cual se recomienda a los ciclistas llevar hidratación y protección contra el sol.



Al departamento del Quindío se puede llegar vía aérea al Aeropuerto Internacional El Edén ubicado a 20 minutos de la ciudad de Armenia. También se puede llegar a Armenia ciudad capital del Quindío, por vía terrestre desde Pereira, el Valle del Cauca y desde el centro del país por la Carretera a La Línea.



Hotelería

- Decameron Panaca
- Armenia Hotel
- Mocawa plaza

Gastronomía

- La Fogata
- El Roble
- El Solar
- Bianco

Excursiones

- Tour cafetero
- Barbas Bremen
- Excursión Valle de Cocora
- Recorrido la Cordillera Te Espera



¿CÓMO LLEGAR?

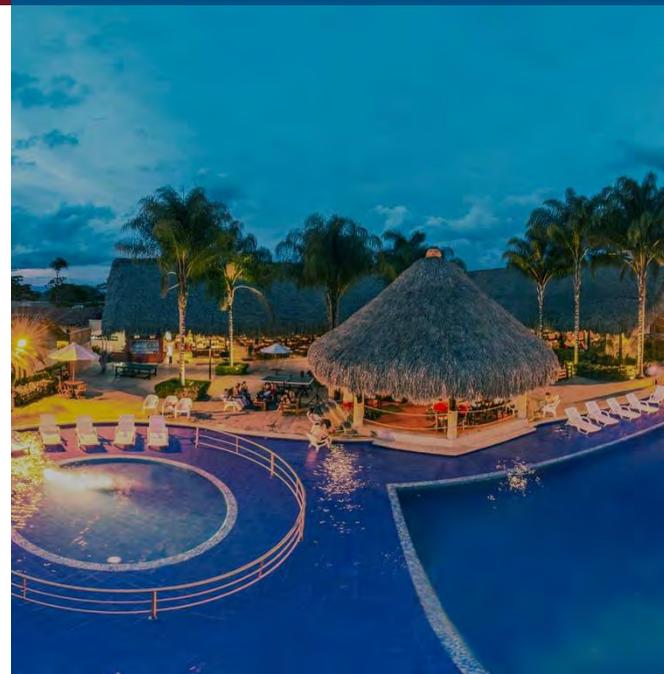
PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS

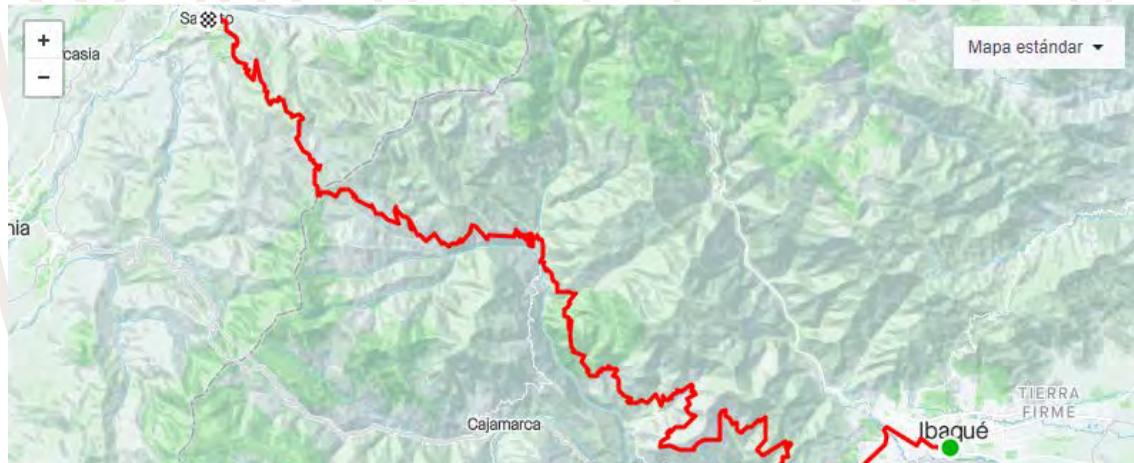


- Museo del Oro Quimbaya
- Plaza de Bolívar
- Parque Sucre
- Portal del Quindío
- Cielos Abiertos
- Parque De La Vida
- Parque Los Fundadores
- Pueblos Cafeteros



- Mirador Colina Iluminada
- Parque del Café
- Panaca
- Recuca
- Parque los Arrieros
- Ecoparque peñas blancas
- Mariposario
- Cascadas de Santa Rita
- Chorros de San Rafael
- Balsaje

SALENTO - TOCHE - IBAGUÉ



Distancia
108 KM

Desnivel positivo
3926 M

Desnivel negativo
3095 M

Tiempo estimado
8:00 HORAS

Altura Max en Ruta
3326 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Ruta de alto contenido paisajístico, histórico, cultural y natural. Las vías y el entorno por donde transita, permiten actividades contemplativas de paisaje, interpretación de la historia en torno al Camino Nacional, avistamiento de aves, senderismo, recorridos en bicicleta de montaña, la observación de los mayores bosques de Palma de Cera del país, acceso al Volcán Machín, su historia y termales rústicos, la historia asociada al Corregimiento de Toche (Violencia y Paz) así como el potencial agroturístico en territorio del municipio de Cajamarca.

RECOMENDACIONES

La ruta en general carece de oferta de alimentos y bebidas razón por la cual se recomienda aprovisionamiento en Salento suficiente para llegar a Toche (4 horas aprox) donde ya es posible encontrar tiendas que proveen esos elementos. En Toche no existe una oferta gastronómica más allá de un almuerzo corriente. La oferta de alojamiento en Toche también es limitada para lo cual se recomienda reservar con anticipación. La señal de celular es deficiente casi en la totalidad de la ruta.



Al departamento del Quindío se puede llegar vía aérea al Aeropuerto Internacional El Edén. De ahí, se dirige vía terrestre por la Autopista del Café hasta la cabecera municipal en carretera pavimentada a Salento que se encuentra a 35 minutos de Armenia.



Hotelería

- Casa Du Velo (Filandia)
- Hotel Mirador de Cocora
- Hotel Salento Real
- Casa de las Dos Palmas

Gastronomía

- Restaurante Quindú
- The Brunch
- Café Jesús Martín

Excursiones

- Coffee Tour Finca El Ocaso
- Visita Valle de Cocora
- Visita a la Calle Real



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS

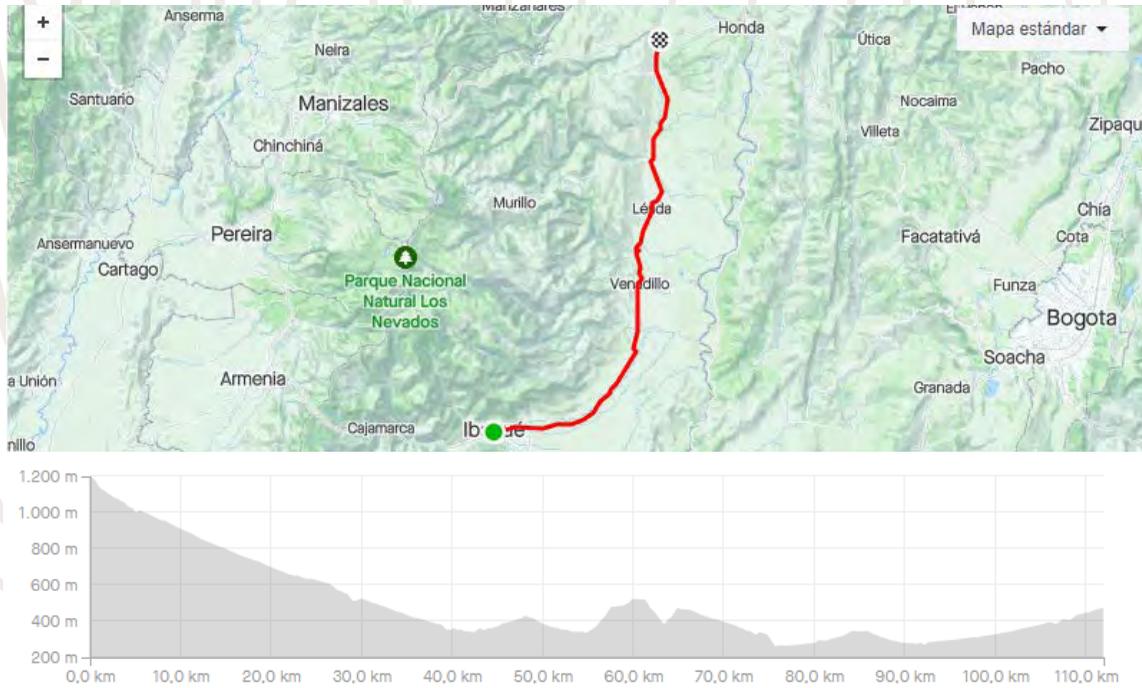


- Tramos del Camino Nacional para interpretación histórico-patrimonial.
- Mirador (2.480 msnm): a 8 kms de Salento desde donde se pueden divisar el Paramillo del Quindío y la cumbre del Nevado del Tolima en días de buen clima.
- Cruce de La Línea limítrofe con el departamento del Tolima.
- La Ceja, Finca La Carbonera.
- Termales Toche



- Valle de Cocora
- Experiencias Cafeteras
- Camino Nacional
- Miradores
- Avistamiento de aves con especies emblemáticas (Loro Orejiamarillo, Colibríes, Tucanes y Pavas).
- Bosques de Palma de Cera en La Ceja, Finca La Carbonera.
- Volcán Machín

IBAGUÉ - MARIQUITA



Distancia
112 KM

Desnivel positivo
768 M

Desnivel negativo
1483 M

Tiempo estimado
6:00 HORAS

Altura Max en Ruta
1184 MSNM



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Es una ruta de contenido paisajístico, histórico y cultural. El entorno por donde transita permite actividades contemplativas de paisaje, actividades agropecuarias e interpretación de la historia colonial y reciente. Ofrece el Alto de Letras como principal motivador de viaje de ciclistas que desean enfrentar el Reto del alto de montaña más largo del mundo (80,5 kms). Su cercanía complementa el recorrido con un atractivo componente histórico gracias a la categoría de pueblos patrimonio de Honda y Ambalema.

RECOMENDACIONES

La ruta en general utiliza una vía primaria (Carretera 43) pavimentada con alto tráfico vehicular particular y de carga. Es fundamental contar con vehículo acompañante para protección de ciclista. Recorre una región con temperaturas altas lo que obliga a tener especial cuidado con la hidratación.



A Mariquita se llega desde Ibagué por vía pavimentada en aproximadamente 2,5 horas. Desde Bogotá por vía pavimentada aprox 196 kms (4,5 horas).

Conexión Bogotá Ibagué Vía aérea por Aeropuerto Perales.



Hotelería

- Hotel de los Ciclistas
- Hotel Campestre Cerro Dorado
- Sonesta Hotel
- Dann Combeima Ibague

Gastronomía

- Maria y el mar
- Cartel
- Cream Los Guadales

Excursiones

- Cañón del Combeima
- Reserva Natural Orquideas del Tolima
- Cataratas de Medina



¿CÓMO LLEGAR?

PUNTOS DE INTERÉS

SERVICIOS TURÍSTICOS

ATRATIVOS TURÍSTICOS



- Ruinas de Armero
- Ciudad Perdida de Falan
- Visita al Líbano y Murillo
- En Ibagué: Cañón del Combeima
- La Meseta de Ibagué



- Alto de Letras para ciclistas
- La Ermita.
- Casa Mutis Segunda Expedición Botánica.
- La Casa de los Pintores
- Ruta Mutis.
- Cascadas de Medina
- Parque del Arroz

GRAN CIRCUITO REGIONAL-RAP EJE CAFETERO



Distancia
401 KM

Desnivel positivo
9691 M

Desnivel negativo
9691 M

Tiempo estimado
24:00 HORAS

Altura Max en Ruta
3646 MSNM





AVITURISMO
ENTRE MONTAÑAS



Aviturismo

Colombia logra ser la nación del planeta con el mayor número de especies de aves y anfibios, y el segundo en especies de plantas, teniendo tan solo el 0,8% de la superficie del planeta Tierra. Nuestra Región se caracteriza por ser una de las más biodiversas del planeta, su variedad de climas, paisajes y ecosistemas albergan un gran número de especies de aves.

Colombia cuenta con más de mil novecientos especies de aves, de las cuales cerca de mil tienen su residencia en esta zona geográfica. Cincuenta de ellas son endémicas, es decir, propias de esta zona y con nombres tan románticos como el “Cacique Candela”, el “Loro Orejamarillo”, el “Periquito de los Nevados” y el “Carpinterito Punteado”.



Hasta siempre

ompiò eb otivino
Orishoban Stephens

RESERVA NATURAL BELLAVISTA, DMI VICTORIA

Zonas de especial significación por su Oferta Ambiental de: rondas hídricas, lzonas forestales protectoras de pendiente, humedales, bosques secos, microcuencas abastecedoras y zonas de alta fragilidad por el riesgo de degradación que presentan. Área para la producción sostenible, en las cuales los suelos tienen aptitud para sustentar actividades productivas y observaciòn de aves.

Corpocaldas

COMO LLEGAR

Ubicada a 5 kms del municipio de VICTORIA, Vereda Bellavista. Se llega por vía pavimentada desde Honda. Se accede al municipio en carro particular hasta el punto de inicio del recorrido.



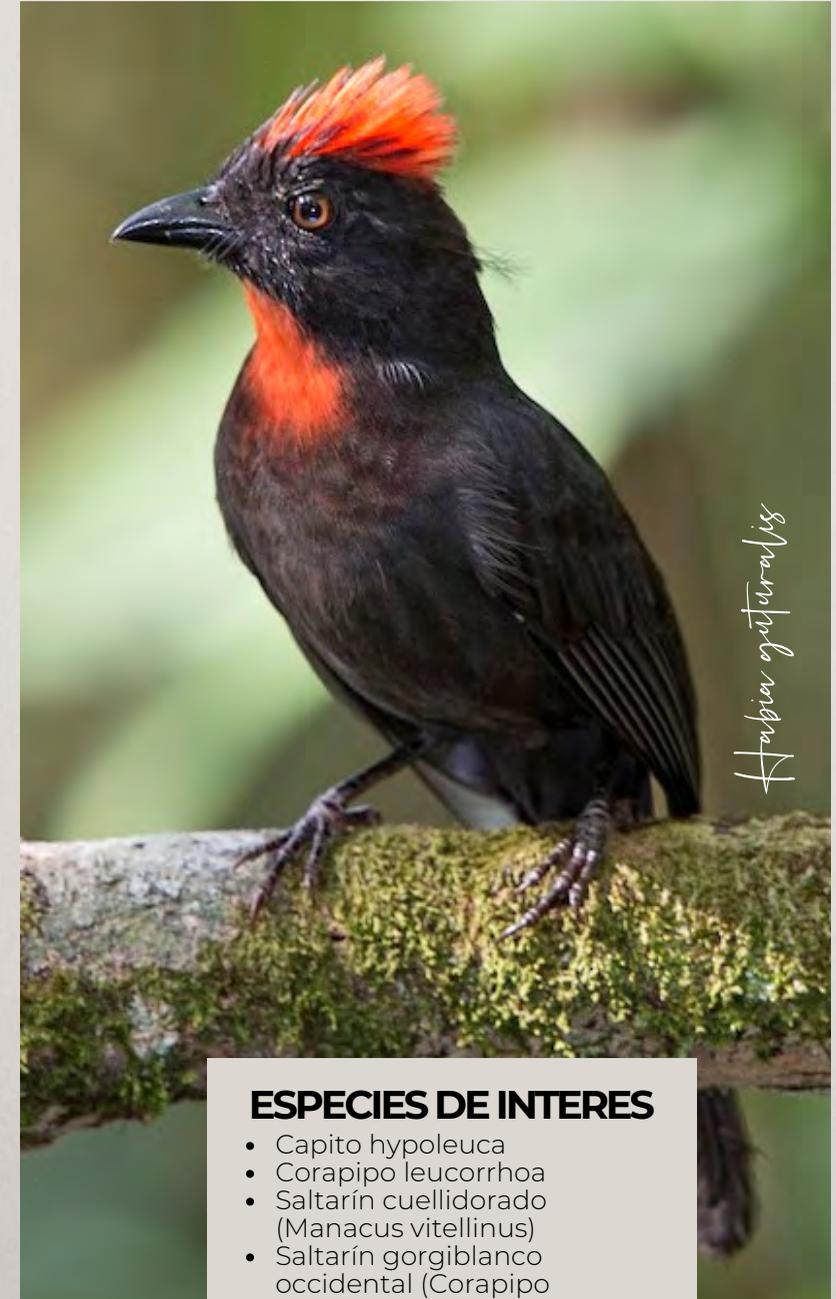
ALTURA
1.000 m.s.n.m



TEMPERATURA
28° C Media

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

La reserva Natural Bellavista cuenta con senderos de moderada dificultad en términos de exigencia física pero en buen estado lo que permite un desplazamiento en condiciones de bajo riesgo. Se debe tener en cuenta que por terreno, altitud y clima se recomienda calzado cómodo, buena hidratación, uso de gorra y protectos solar así como repelente. La mayor experiencia de avistamiento se logra con el acomoañamiento de guías locales.



Habia naturalis

ESPECIES DE INTERES

- Capito hypoleuca
- Corapipo leucorrhoea
- Saltarín cuellidorado (Manacus vitellinus)
- Saltarín gorgiblanco occidental (Corapipo leucorrhoea)
- Saltarín cabecidorado (Ceratopipra erythrocephala)
- Saltarín rayado occidental (Machaeropterus striolatus)

CHARCA DE GUARINOCITO

Cerca a Honda se encuentra la laguna de Guarinocito. Los meandros son lagos en forma de "C" que se forman cuando la curva de un río se corta a medida que el meandro del río se intensifica con el tiempo. Guarinocito es un buen viaje para hacer por la mañana o por la tarde y una gran visita para un poco de fotografía. Es posible hacer avistamiento de aves usando canoas grandes con capacidad desde 3 a 6 personas o caminando por las orillas de la charca.



ALTURA
205 m.s.n.m



TEMPERATURA
28° C Media

COMO LLEGAR

Ubicada en jurisdicción de La Dorada, en la vía que de este municipio conduce a Honda aproximadamente a 20 minutos de esta última. Vía pavimentada que permite acceso en carros particulares y busetas para grupos.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Es un lugar público con una pequeña población local de pescadores quienes prestan diferentes servicios desde alquiler de canoas, acompañamiento en interpretación ambiental, preparación de alimentos, suministro de bebidas en ambientes festivos los fines de semana. Es posible observar las faenas diarias de pesca de estos lugareños y hacer Senderismo en los alrededores de la Charca así como la fotografía de una buena cantidad de especies de aves. Es una buena manera de apoyar procesos a través del turismo comunitario.



Chusqueana chusqueana

ESPECIES DE INTERES

- Galbula Ruficauda
- Anhinga Anhinga
- Tigrisomafasciatum

RÍOBLANCO - RESERVA NATURAL

Zonas con importante biodiversidad ubicada sobre la cordillera Central Andina en Caldas a tres (3) km nororiente de Manizales. Gran Cuenca del Río Chinchiná, 4.932 Has bosque de niebla. Área protegida por Aguas de Manizales pues suministra importante cantidad de aguas para la ciudad de Manizales.



ALTURA
2.150 a 3.700
m.s.n.m



TEMPERATURA
T° C Media

COMO LLEGAR

Se ingresa por el barrio Minitas de la ciudad de Manizales y durante 20 minutos aproximadamente por vías terciara, se llega a la reserva.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Cuenta con servicio de alojamiento, guianza y alimentación y es necesario hacer reserva con la debida anticipación. . Posee senderos en buen estado de mantenimiento los cuales deben transitarse con calzado cómodo, ropa abrigada y con preparativos para cambios de clima como lluvia y neblina. Es un sitio propicio para registro fotográfico de las grallaras toda vez que han sido cebadas para facilitar el usos de cámaras fotográficas.



ESPECIES DE INTERES

- Asiostigius
- Grallarialineifrons
- Grallariaaleni
- Saltator cinctus

TINAMÚ BIRDING

Reserva privada con senderos seguros Ubicado en un bosque húmedo tropical de 11 Has, hogar de +260 especies de aves, mamíferos, reptiles, mariposas y una gran variedad de plantas y árboles. Proyecto de conservación y restauración forestal y una especial decoración y lencería en sus habitaciones que le dan un ambiente pajarero vistoso y original



ALTURA
1200 a 1350
m.s.n.m



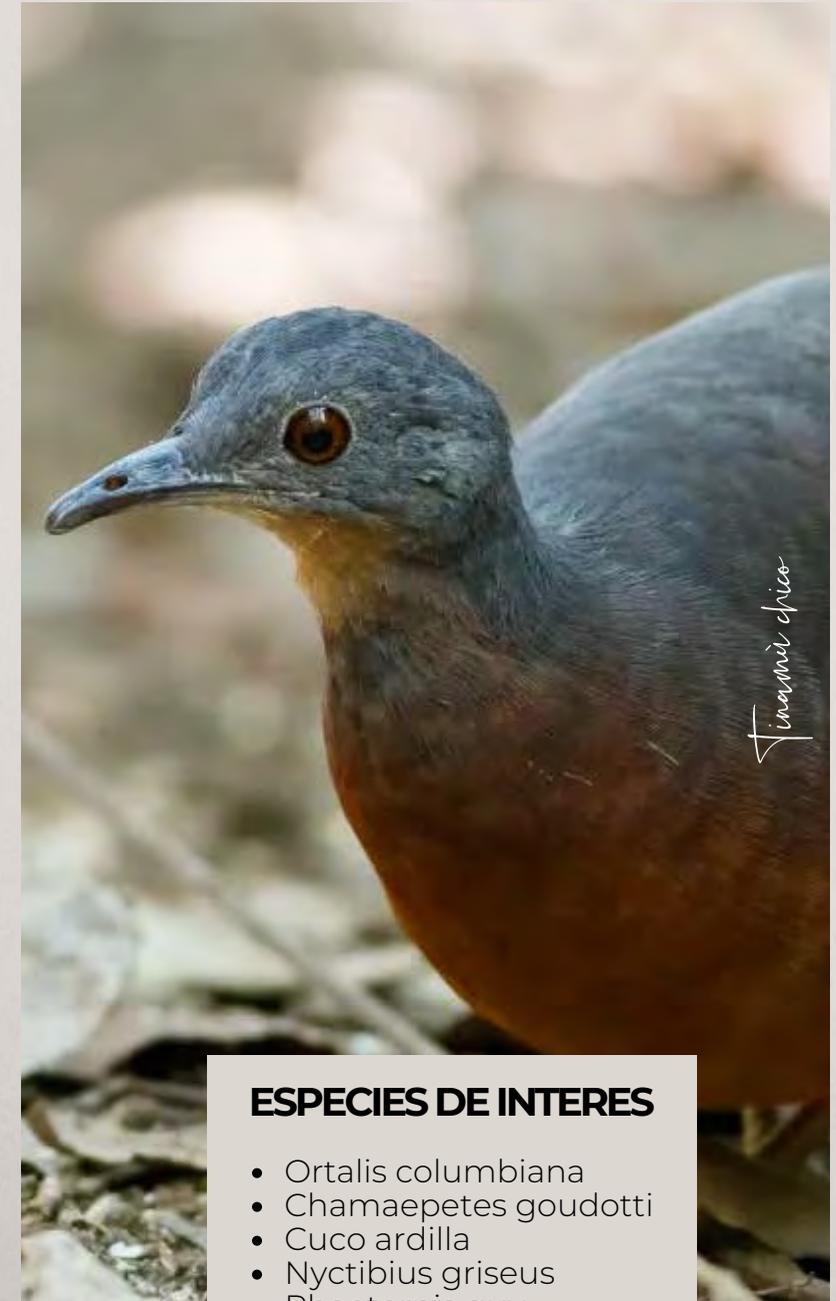
TEMPERATURA
25° C Media

COMO LLEGAR

Se ingresa por la vía pavimentada entre Manizales y Chinchiná tomando desvío en el cruce de la vereda San Peregrino de la ciudad de Manizales y durante 20 minutos aproximadamente por vías terciaria, se llega a la reserva.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Cuenta con servicio de alojamiento, guía y alimentación y es necesario hacer reserva con la debida anticipación. . Posee senderos en buen estado de mantenimiento los cuales deben transitarse con calzado cómodo. Es un sitio propicio para registro fotográfico de varias especies pues cuenta con cebaderos y libaderos con sitio hide para facilitar la toma de fotografías.



ESPECIES DE INTERES

- Ortalis columbiana
- Chamaepetes goudotti
- Cuco ardilla
- Nyctibius griseus
- Phaetornis guy

PARQUE NACIONAL NATURAL LOS NEVADOS

El Parque Nacional Los Nevados es un parque con hábitats de altura como páramo, plantas de cojín y vegetación única que se encuentra solo en las altas montañas. Es un parque extenso por lo que se visita solo la parte más accesible de la misma. Es un área con una importante belleza escénica que complementa muy bien las actividades de avistamiento. Un punto de referencia es la Laguna Negra para observar especie acuática de interés.



ALTURA
2.500 a 4.000
m.s.n.m



TEMPERATURA
10° C Media

COMO LLEGAR

Se ingresa por la vía pavimentada entre Manizales y Alto de Letras en el sitio denominado el "Ocho" con desvío a mano derecha en La Esperanza.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Es área a la que debe accederse por los puntos de control respectivos y seguir las recomendaciones pertinentes al comportamiento en zonas protegidas. Por tratarse de área a gran altura se recomienda tener en cuenta el estado de salud en especial cardíaca y realizar los recorridos paso moderado. Se sugiere calzado cómodo, ropa adecuada para climas con bajas temperaturas que pueden bajar de manera radical, y acompañamiento de guía local para atender cualquier síntoma o emergencia



Oxipogon stuebelii

ESPECIES DE INTERES

- Buffy Helmetcrest
- Stout-billed Cinclodes
- Many-striped Canastero
- Andean Tit-Spintail
- Veridian Metaltail
- Black-chested Buzzard-Eagle
- Plain-capped Ground-Tyrant

VILLAMARÍA ZONA ALTA DE PÁRAMO

El Parque Nacional Los Nevados en el área correspondiente a Villamaría ofrece hábitats de altura como páramo, plantas de cojín y vegetación única con oferta de termales y senderos donde es posible observar variedad amplia de aves de interés.



ALTURA
2.500 a 4.000
m.s.n.m



TEMPERATURA
8°C Media

COMO LLEGAR

Se ingresa por vías terciarias en regular estado rumbo a las veredas de Frailes, La Laguna, Termales, Romeral, Laguna Alta, El Páramo, Potosí.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Por tratarse de área a gran altura se recomienda tener en cuenta el estado de salud en especial cardíaca y realizar los recorridos paso moderado. Se sugiere calzado cómodo, ropa adecuada para climas con bajas temperaturas que pueden bajar de manera radical, y acompañamiento de guía local para atender cualquier síntoma o emergencia.



Vultur gryphus

ESPECIES DE INTERES

- *Dryobates nigriceps*
- *Grallaria squamigera*
- *Grallaria quitensis*
- *Grallaricula lineifrons*
- *Cincoides excelsior*

VILLAMARÍA LA SOLEDAD , RÍO CLARO

Zona cafetera de Villamaría con un modelo de turismo comunitario comprometido con la promoción del aviturismo como actividad de entretenimiento para niños y jóvenes así mismo como alternativa económica local. Su interés es la conservación de la especie endémica Dacnis turquesa. Los líderes del movimiento han registrado 171 especies en el área mencionada.



ALTURA
1.500 a 2.000
m.s.n.m



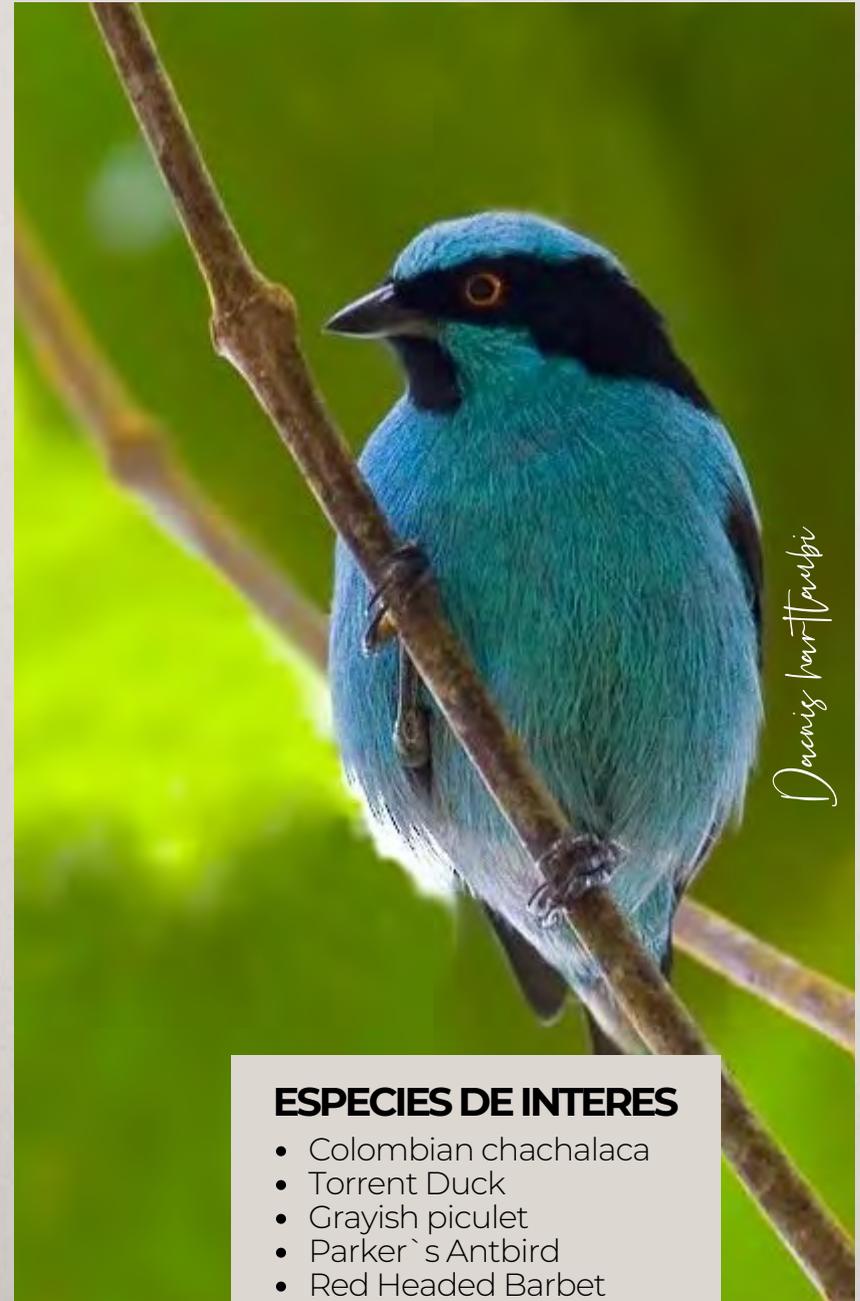
TEMPERATURA
20° C Media

COMO LLEGAR

Se ingresa por vías terciarias en regular estado rumbo a las veredas de Frailes, La Laguna, Termales, Romeral, Laguna Alta, El Páramo , Potosí.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Se sugiere calzado cómodo, ropa adecuada para climas con temperaturas cálidas y acompañamiento por guía local y utilizar los servicios ofrecidos por las comunidades locales .



Dacnis turquesa

ESPECIES DE INTERES

- Colombian chachalaca
- Torrent Duck
- Grayish piculet
- Parker`s Antbird
- Red Headed Barbet

HACIENDA EL BOSQUE

Hacienda privada constituida en el año 2019, que brinda experiencias a través del avistamiento y fotografía de aves y el alojamiento especializado en personas amantes de las aves, la naturaleza, el bienestar y el paisajismo de alta montaña. Equipo está formado por personas de la comunidad local las cuales por medio de capacitaciones y estudios, han podido prepararse para atender de la mejor manera a nuestros visitantes.



ALTURA
2300 m.s.n.m



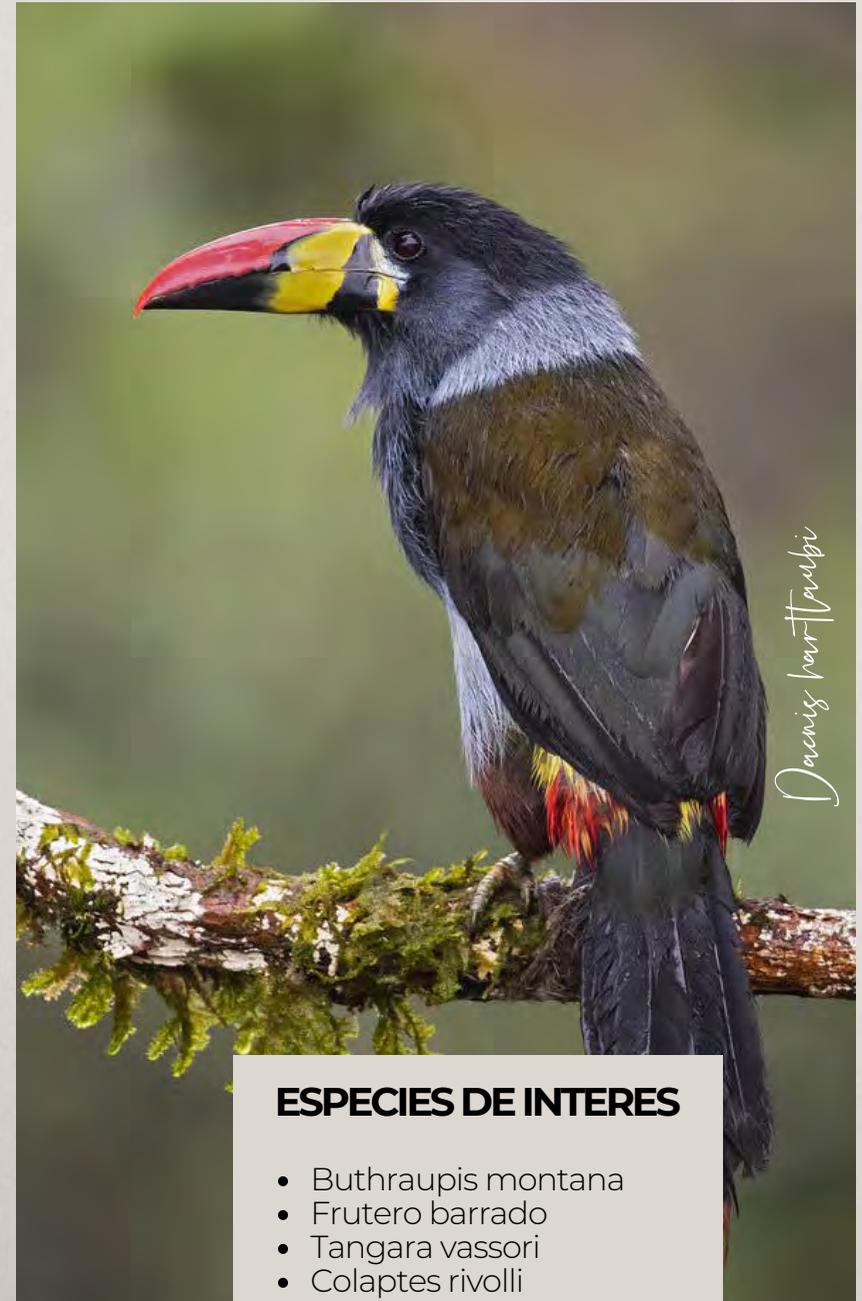
TEMPERATURA
10° C Media

COMO LLEGAR

Se ingresa por la vía pavimentada entre Manizales y Alto de Letras en el Km 18 vía al Magdalena costado izquierdo.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Cuenta con servicio de alojamiento, guianza y alimentación y es necesario hacer reserva con la debida anticipación. Posee senderos en buen estado de mantenimiento los cuales deben transitarse con calzado cómodo. Es un sitio propicio para registro fotográfico de varias especies pues cuenta con cebaderos para facilitar la toma de fotografías.



Dariusz Hartman

ESPECIES DE INTERES

- Buthraupis montana
- Frutero barrado
- Tangara vassori
- Colaptes rivolli

LA RESERVA NATURAL BARBAS-BREMEN

La reserva Natural Barbas-Bremen esta ubicada en Colombia Suramérica entre las regiones de Risaralda y Quindío haciendo parte de las estribaciones de la cordillera central (bosque Andino y Subandino). Este patrimonio natural cuenta con alrededor de diez mil hectáreas con varios pisos tèrmicos caracterizados por el bosque hùmedo tropical.. La diversidad que alberga la reserva es conocida por mantener especies emblemáticas de fauna y flora en categorías de amenazas según la Unión Internacional y conforma una de las AICAS Àreas de Importancia para la Conservaciòn de Aves. Es una fuente importante de recurso hídrico para la región ,y posee un gran valor de conectividad biológica.



ALTURA
1.600 a
1.800 msns



TEMPERATURA
14°C a 24 °C

COMO LLEGAR

Desde Pereira hasta la Fonda de la vereda Yarumal en transporte particular o chiva vía pavimentada entre Pereira y Armenia se llega al sitio Campo de Golf. Otro ingreso se halla en la misma vía en sentido Armenia Pereira Sectro Manzano dnde se toma vía destapada hasta finca del acueducto Trinusa Còrcega. Tambièn se puede ingresar por el corregimiento de Arabia y desde Filandia en el Quindío.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

No hay Centro de visitantes pero sí senderos de interpretación Ambiental con torre de avistamiento en medio del bosque a los cuales se debe ingresar con calzado adecuado, hidratación, protección solar y previsión de posibles cambios de clima generalmente lluvioso. Es recomendable hacer el recorrido acompañado de la guianza local e interactuar con las comunidades aledañas. Si se decide recorrer el sendero en el predio Samaria se requiere permiso con trámite ante responsables del acueducto Tribunias- Còrcega.



Habia gutturalis

ESPECIES DE INTERES

- Rupicola peruviana
- Pyroderus scutatus
- Penelope perspicax

JARDIN BOTÁNICO DEL QUINDÍO

El Jardín Botánico del Quindío es una organización no gubernamental, creada en 1979 como fundación sin ánimo de lucro, bajo el liderazgo de Alberto Gómez Mejía, con la participación de miembros de la Organización Oikos, la Universidad del Quindío y el Club de Jardinería de Armenia. Está estructurado con tres grandes objetivos: la conservación ecológica, la investigación científica y la educación ambiental. Es además un reconocido centro de turismo de naturaleza, en el que nos esmeramos en preservar la belleza de los diferentes paisajes. Cuenta con un observatorio de aves y área con libadero para colibríes así como varias exhibiciones de plantas en especial la Colección Nacional de Palmas, que agrupa casi todas las especies nativas de Colombia de esta familia, por lo que ha tenido el jardín un notable reconocimiento internacional.



ALTURA
1.500 msns



TEMPERATURA
14° C

COMO LLEGAR

Desde Calarcá en la Vía al Valle a escasos dos kilómetros se encuentra el desvío para el ingreso al Jardín prácticamente en área urbana del municipio.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Si ingreso tiene costo y si se desea guianza para avistamiento de aves es preciso consultar los planes para ello en cuanto a tamaños de grupos y tarifas. Cuenta con guianza especializada y senderos de buenas especificaciones. Se recomienda calzado cómodo, Hidratación protector solar.



ESPECIES DE INTERES

- Dacnis hartlaubi
- Grallaria guatemalensis
- Pulsatrix Perspicillata

©2012 "Mike" Michael L. Baird flic

PIJAO

Pijao es un municipio cordillerano del Quindío que ostenta la categoría de Pueblo sin Prisa- CittaSlow, el único en Colombia. Su topografía y áreas naturales tienen una oferta paisajística y de naturaleza donde el avistamiento de aves participa como actividad con potencial. Pijao en la vereda La Palmera cuenta con bosques de palmas de cera, hogar del Loro Orejiamarillo y otras especies de montaña. Asimismo está incluido dentro de la Declaratoria de Paisaje Cultural Cafetero Colombiano y en su territorio es posible conocer recorridos por cultivos cafeteros y degustar diferentes preparaciones de esta bebida.

COMO LLEGAR

Desde Calarcá, por la Vía Antigua al Valle (Vía a Caicedonia) se llega hasta el cruce de Rioverde desde donde se desvía a mano izquierda y en 10 kms se encuentra el casco urbano de Pijao



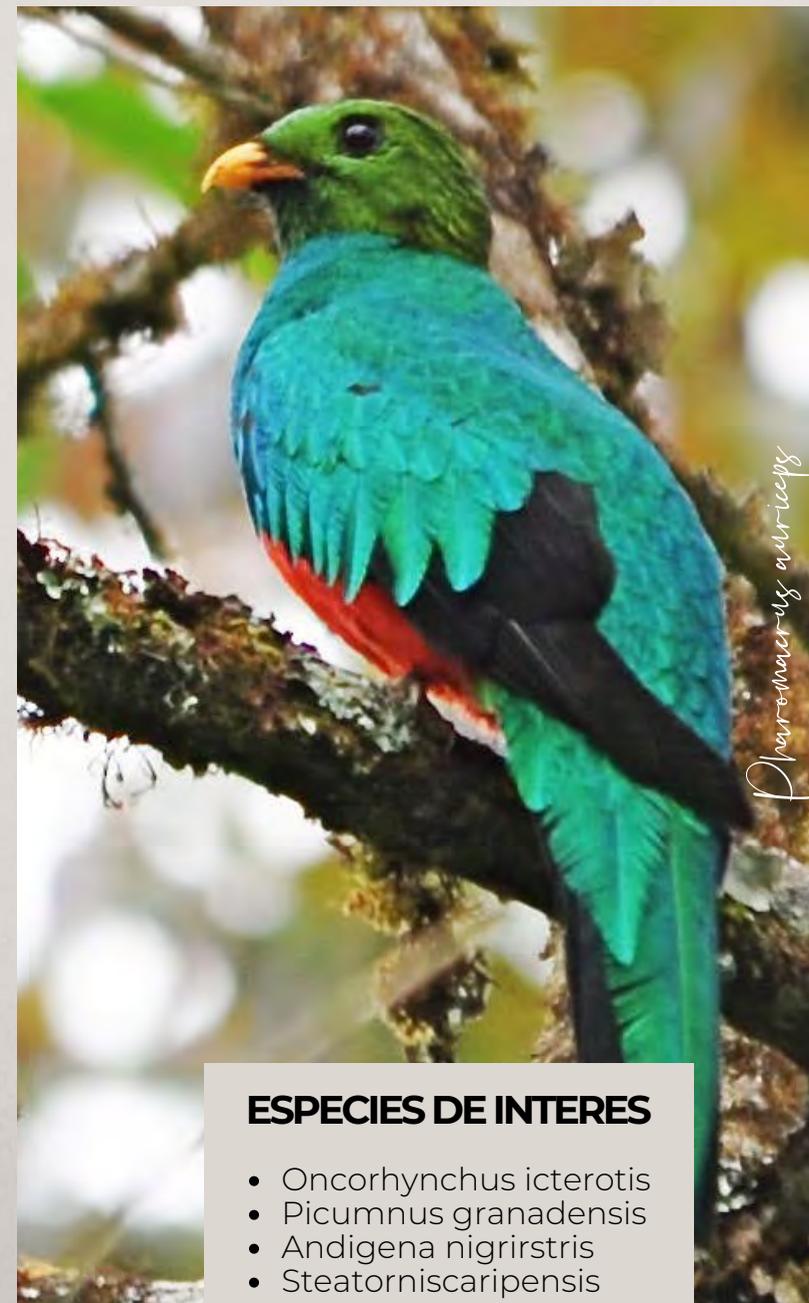
ALTURA
1.100 a
3.800msns



TEMPERATURA
19°C

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Se recomienda utilizar servicios de operadores locales para guianza por los diversos senderos que ofrece el municipio generalmente en condiciones de moderada dificultad que en algunos casos requieren transporte tipo willys para acceder con mayor rapidez a los lugares de avistamiento.. Se recomienda calzado cómodo, . Hidratación protector solar.



Pharomacrus auriceps

ESPECIES DE INTERES

- *Oncorhynchus icterotis*
- *Picumnus granadensis*
- *Andigena nigrirstris*
- *Steatornis caripensis*

RANCHO CALIFORNIA

Rancho California es uno de los mejores lugares de la región cafetera para observar aves acuáticas y migratorias. Cuenta con senderos de baja dificultad, fácil acceso y espejos de agua. Ubicado en inmediaciones de Barragán por la vía antigua al Valle (Caicedonia). Una mañana de recorrido puede permitir avistar cerca de 70 especies de aves en condiciones normales y su especie más emblemática es el pato Crestudo.



ALTURA
900 msns



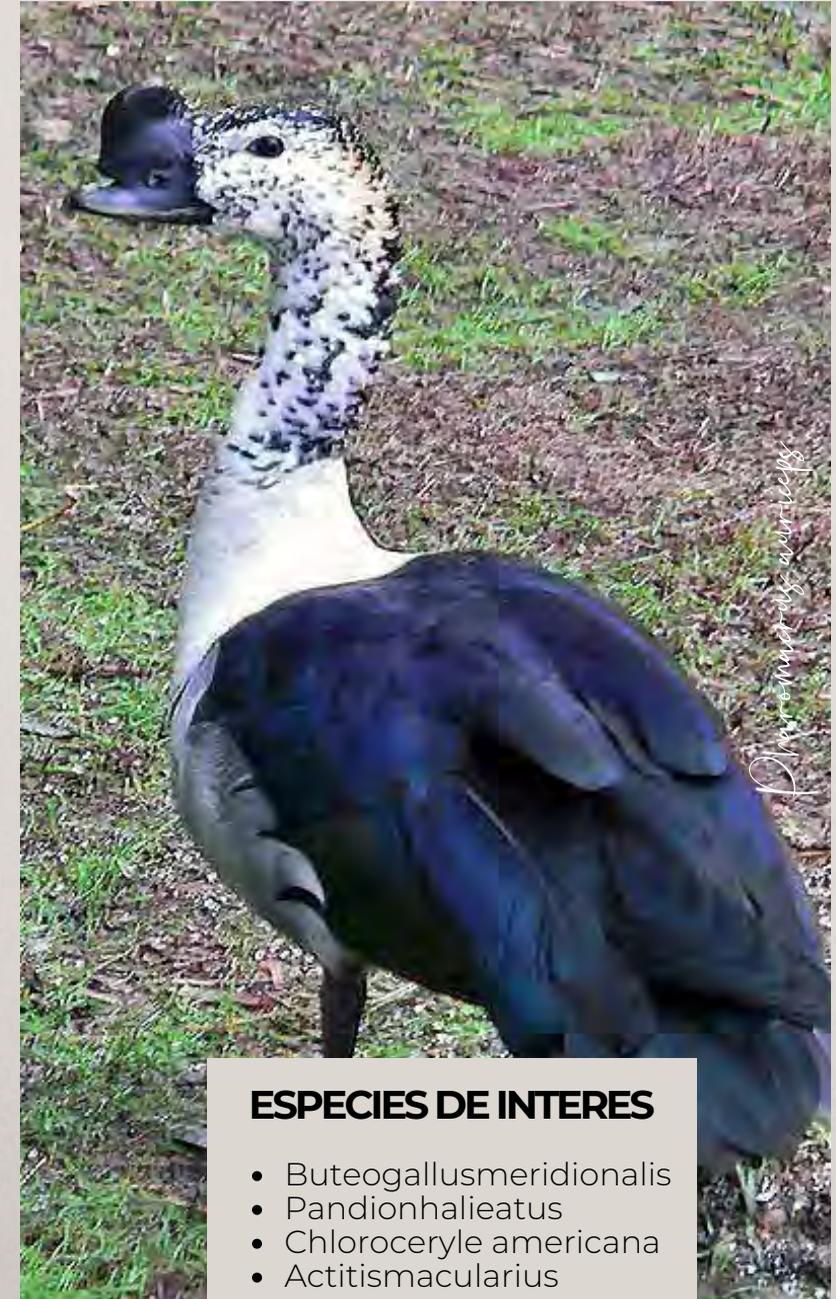
TEMPERATURA
25° C

COMO LLEGAR

Desde Calarcá, por la Vía Antigua al Valle (Vía a Caicedonia) después de 25 kms se llega hasta la portada de ingreso a Rancho California. Las vías son pavimentadas y permiten al acceso a vehículos particulares y de transporte público.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Por tratarse de un lugar privado es obligatorio hacer la solicitud de ingreso con suficiente anticipación para obtener el permiso correspondiente. Se recomienda calzado cómodo, infaltable hidratación por su clima cálido, uso de gorra y protector solar.



ESPECIES DE INTERES

- Buteogallusmeridionalis
- Pandionhalieatus
- Chloroceryle americana
- Actitismacularius

GENOVA

El municipio de Génova cuenta con importantes áreas naturales en estribaciones del Complejo Chili-Barragàn. Esta condición y ubicación permiten una oferta de aves muy especial por su variedad y endemismo. La reserva natural privada Loro Coroniazul es un punto de interés por su proyecto de conservación de esta especie que gracias a ella permite que muchas especies de flora y fauna prosperen.



ALTURA
2.500 a
3.500msns



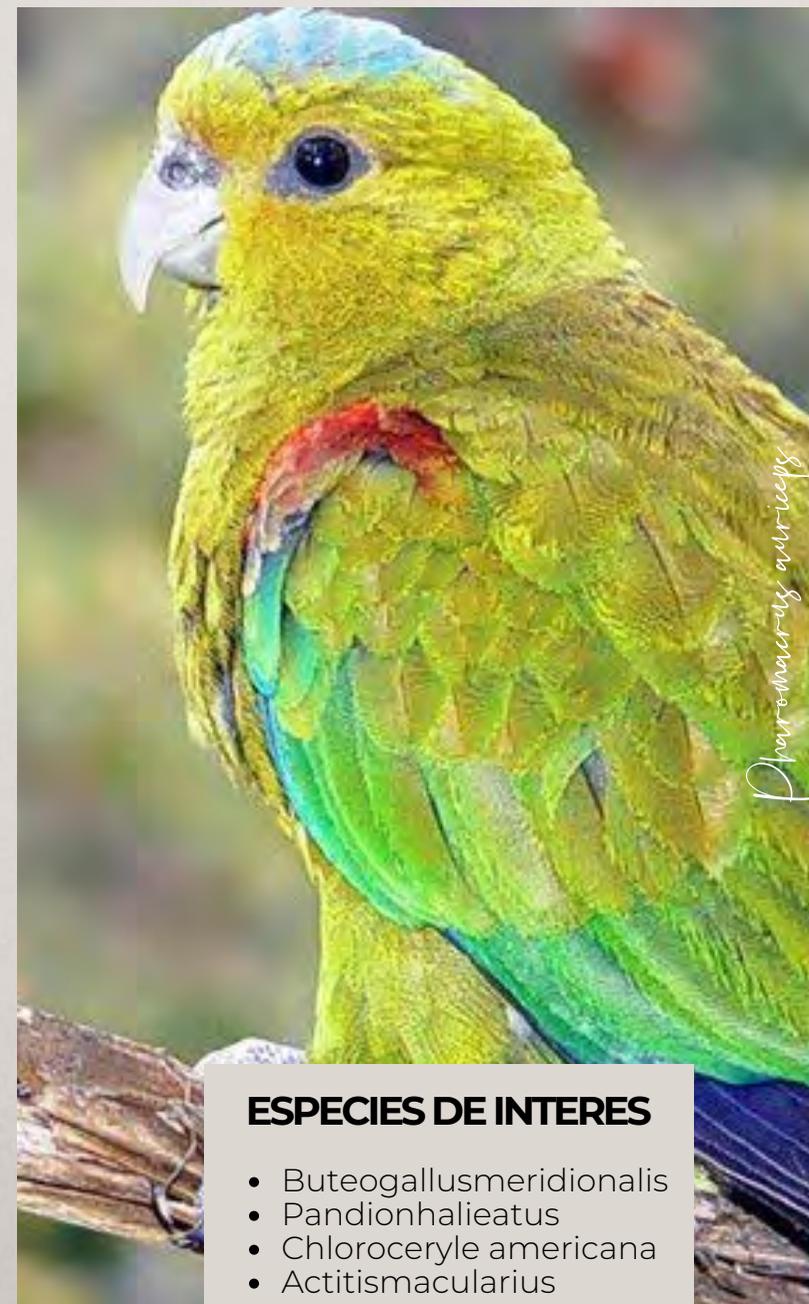
TEMPERATURA
10°C

COMO LLEGAR

Desde Génova ascendiendo rumbo a la veredas de Río Rojo y San Juan por vías terciarias en regular estado e inestables en temporadas lluviosas por lo que es indispensable el transporte en vehículos de doble tracción, jeep willys.

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Por tratarse de un lugar privado es obligatorio hacer la solicitud de ingreso con suficiente anticipación para obtener el permiso correspondiente. Senderos de dificultad moderada y alta que requieren preparación física. Se recomienda calzado cómodo y/o bota pantanera, gorra, hidratación e indumentaria apropiada para tierra fría y clima lluvioso y neblina eventual. Es indispensable guía local para una experiencia de alta calidad.



Pyrro-martius auriceps

ESPECIES DE INTERES

- Buteogallusmeridionalis
- Pandionhalieatus
- Chloroceryle americana
- Actitismacularius

CAÑÓN DE ANAIME

El sitio ofrece un avistamiento privilegiado del Loro Orejiamarillo en su hábitat del bosque de palma de cera especialmente por la existencia de nidos activos. Es posible conocer las estrategias de conservación desarrolladas y sus efectos en las poblaciones de esta especie. También es posible avistar variadas especies de estas altitudes.

COMO LLEGAR

Partiendo de Cajamarca en 10 minutos se llega al corregimiento de Anaime, punto de entrada al Cañón del mismo nombre. Allí se aborda un vehículo adecuado Jeep Willys se recorre la zona por cerca de una hora y media hasta las veredas del Oso donde se encuentran bosques de palma de cera, hogar de varias especies de interés.



ALTURA
1.600 a
2.500 msn



TEMPERATURA
15°C a 17°C

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Reserva Privada por lo que se recomienda programar visita al lugar acompañado de guía local. A partir de Anaime se requiere vehículo de doble tracción por las difíciles e inestables vías de acceso en tiempos de lluvias. Se recomienda calzado cómodo y apropiado para transitar eventualmente por caminos encharcados y protección impermeable.



Loro Orejiamarillo

ESPECIES DE INTERES

- Caminera Tolimense
- Colibrí castaño
- Atlapetes Flaviceps

RESERVA EL TRIUNFO-HONDA

Reserva Natural de la Sociedad Civil , Ubicada en área rural del municipio de Honda por la vía que cruza por las instalaciones del Batallón del Ejército de Colombia a unos 5 kms del municipio de Honda. Área protegida con uso sostenible de los recursos naturales. Lugar visitado por naturalistas de renombre interesados en su gran riqueza biológica (Frank Chapman) y expediciones del Instituto Humboldt. Incluye variedad de hábitats como Bosque seco tropical, pastizales, humedales.

COMO LLEGAR

Se accede por vía asfaltada en carro particular o buseta hasta el Batallón de Infantería Nro. 16 Patriotas, pero de ahí en adelante se recomienda uso de campero o camioneta doble tracción



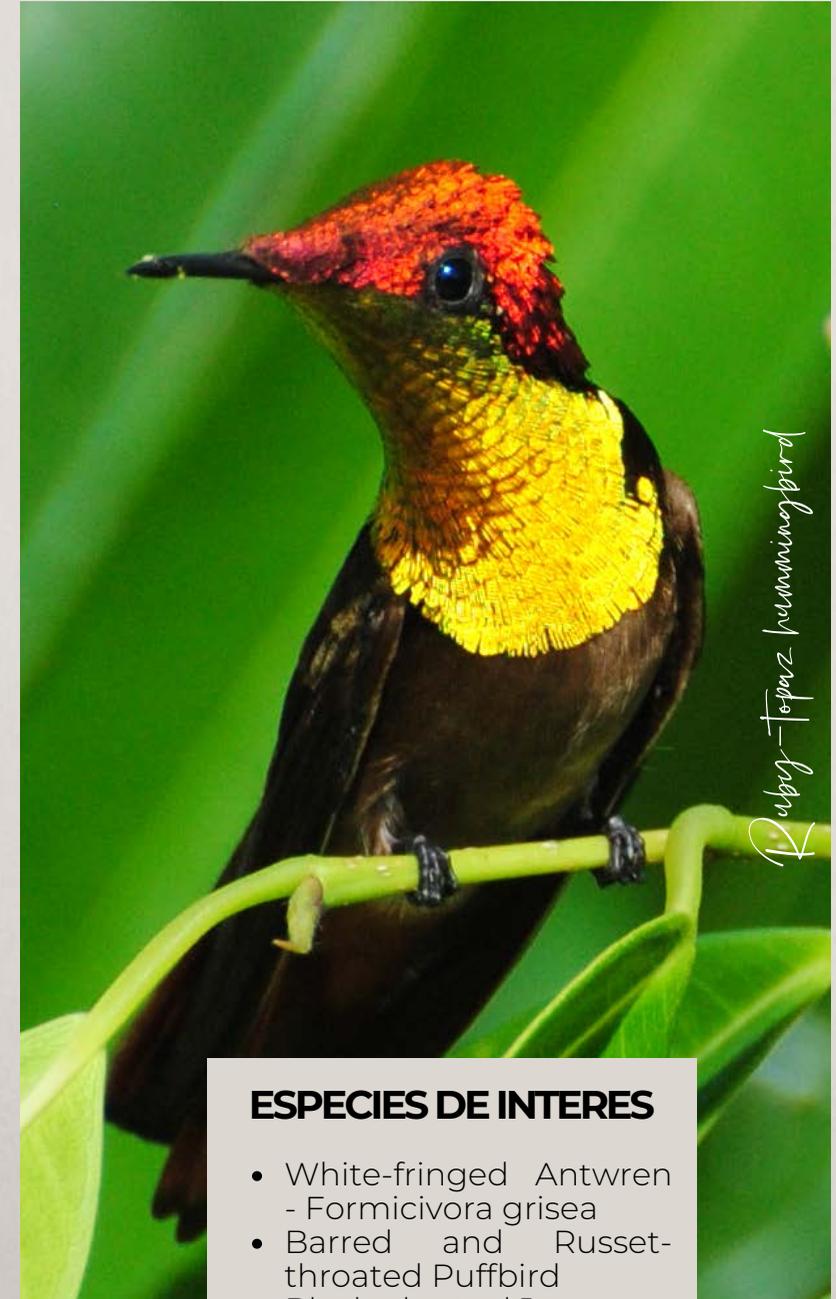
ALTURA
3000 msns



CLIMA SECO
Y CÁLIDO

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Reserva Privada por lo que se recomienda programar visita al lugar acompañado de guía local. Se requiere vehículo de doble tracción por el cruce de un río sin puente, calzado cómodo y apropiado para transitar eventualmente por caminos encharcados, gorra, protector solar y repelente. Infaltable hidratación.



Ruby-topaz hummingbird

ESPECIES DE INTERES

- White-fringed Antwren - Formicivora grisea
- Barred and Russet-throated Puffbird
- Black-chested Jay
- Wattled Jacana, Cocoli and Whistling Herons

WAKA HOTEL RURAL

Ruta ubicada en Waka Hotel Rural, 185 especies de aves con instalaciones ideales para conectarse con la naturaleza, los colores, las aves, el río Gualí y las montañas tolimenses. Esta rute permite observar una ave endémica: Euphonia Concina.

COMO LLEGAR

Se accede por vía asfaltada en carro particular o buseta desde Honda en la vía a La Dorada.



ALTURA
250 msns



CLIMA SECO
Y CÁLIDO

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Reserva Privada por lo que se recomienda programar visita al lugar acompañado de guía local. Calzado cómodo, gorra, protector solar y repelente e hidratación.



Euphonia concinna

ESPECIES DE INTERES

- *Capito hypoleucus*
- *Butorides striata*
- *Machaeropterus regulus*

MONTEZUMA RAIN FOREST

El PNN Tatamá ubicado en límites de Risaralda, Chocó y Valle del Cauca, Biorregión del Chocó, alta biodiversidad. 51.900 Has bosque lluvioso tropical y subtropical primario Andes occidentales, bosque nuboso templado y hábitat de páramo. Es considerado un Hot Spot mundial para avistamiento de aves por la gran variedad de especies colombianas endémicas y casi endémicas.

COMO LLEGAR

Existen varios puntos de acceso una de las más importantes es por la vereda Planes de San Rafael en el Distrito de Manejo Integrado municipio de Santuario. Otra vía parte de Pereira hacia el municipio de Pueblo Rico ubicado a cerca de 2 horas por vía pavimentada. Se continúa hacia Santa Cecilia en el Chocó tomando desvío a mano izquierda en el km 15 esta vez por vía terciaria destapada.



ALTURA
1.350 a
2.600 msns



**CLIMA FRIO
Y LLUVIOSO**

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Montezuma Rain Forest es Reserva Privada enclavada dentro del PNNN Tatamá que cuenta con servicio de alojamiento, alimentación y guía local. A partir del Ecolodge es recomendable vehículo de doble tracción por las difíciles vías de acceso en tiempos de lluvias. Se recomienda calzado cómodo y apropiado para transitar eventualmente por caminos encharcados con traje impermeable, repelente y protector solar.



ESPECIES DE INTERES

- Cucarachero de Munchique.
- Semnornis Ramphastinus
- Scytalopus salvatorezlopezi

CORTADERAL

La Reserva Natural El Cortaderal en un área privada de conservación Proaves para la protección del Lorito de Fuertes y otras especies de loros andinos .

COMO LLEGAR

El sitio de observación está en la Vereda Valle del Cortaderal sobre la vía que conduce hacia la Laguna del Otún, a dos horas y media de Santa Rosa de Cabal salida por Termales (Potreros, La linda) por carretera en regular estado y escasa señalización.



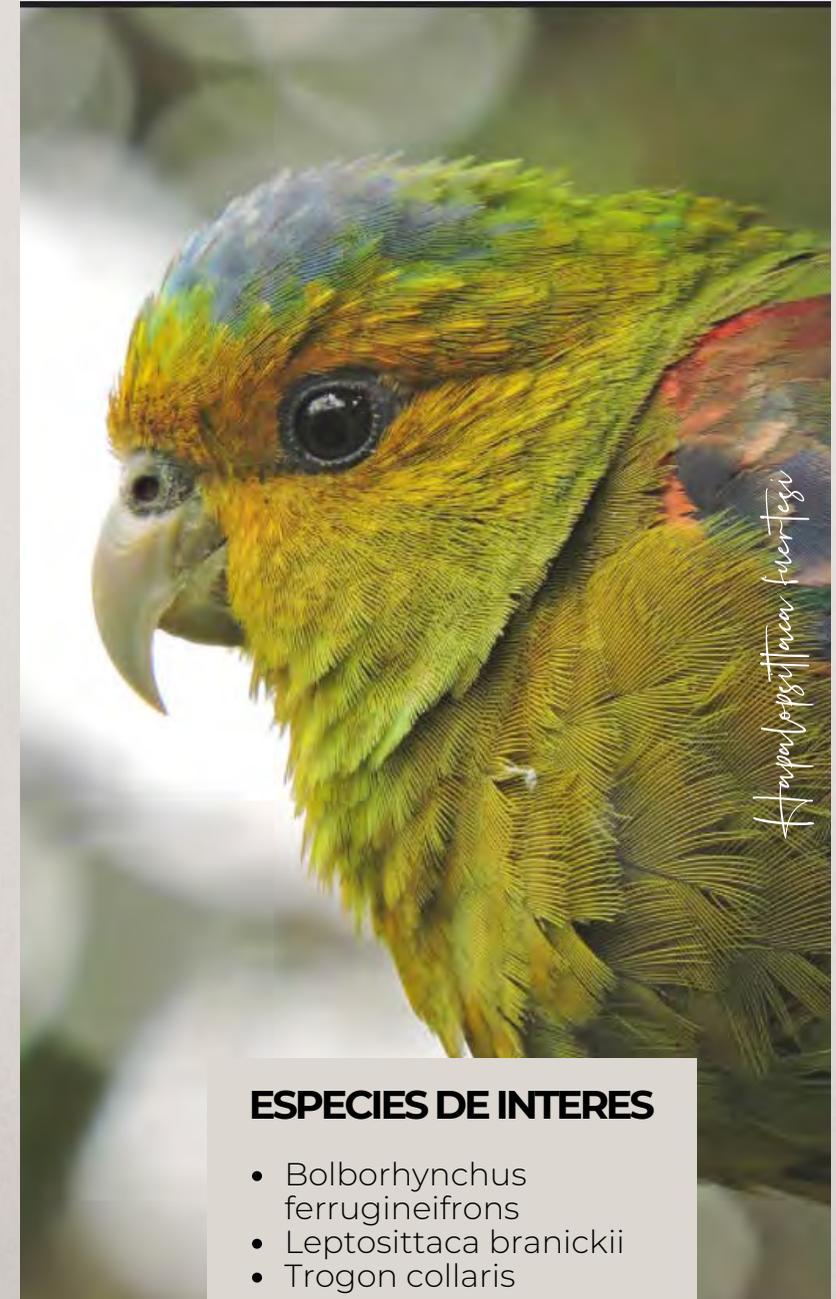
ALTURA
2600 msns



CLIMA FRIO
Y LLUVIOSO

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

Por tratarse de una reserva de la Sociedad Civil requiere permiso de ingreso. Se recomienda calzado cómodo y apropiado para transitar eventualmente por caminos encharcados con traje impermeable , repelente y protector solar . Es preferible acompañamiento de guía local .



Harpesotriton fuerteresi

ESPECIES DE INTERES

- *Bolborhynchus ferrugineifrons*
- *Leptosittaca branickii*
- *Trogon collaris*

MISTRATÓ

Los municipios de Mistrató y Apía son la puerta de salida hacia las selvas chocoanas. Esto incluye la zona del Pacífico y los Andes Occidentales. Es una de las 25 regiones más biodiversas de la tierra con una zona de altísima pluviosidad que ha creado una abundante flora. Mistrató y Apía cuentan con una asombrosa biodiversidad.

COMO LLEGAR

Se requiere llegar al municipio de Mistrató ubicado a hora y media de Pereira y continuar hacia vereda Mampay. Desde allí se inician dos recorridos, uno por la vía Costa Rica y el otro recorrido denominado el Sutú



ALTURA
1.350 a
2.600 msns



**CLIMA FRIO
Y LLUVIOSO**

SUGERENCIAS Y RECOMENDACIONES

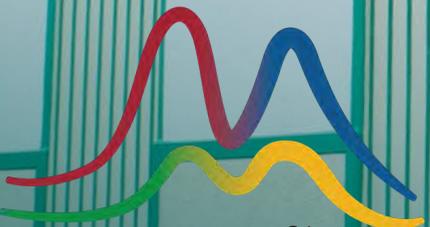
Por sus características de alta pluviosidad y senderos de dificultad alta se recomienda guianza local, transporte en vehículos tipo Jeep así como calzado cómodo, ropa apropiada para cambios de clima (lluvia), hidratación, gorra, protector solar y repelente.



Tangara nigricapitata

ESPECIES DE INTERES

- Semnornis ramphastinus
- Machaeropterus deliciosus
- Itángara Esmeralda



**PUEBLOS
ENTRE MONTAÑAS**

Pueblos

Sumérgete en un viaje fascinante a través del tiempo y la autenticidad al visitar los encantadores pueblos de la Región RAP Eje Cafetero. Estas joyas escondidas te envuelven en un abrazo cálido y te transportan a una época pasada, donde la tradición y la cultura son el alma de cada rincón. Sus coloridas calles, casas de arquitectura colonial y plazas llenas de vida te invitan a perderte y descubrir su esencia única. Aquí, el tiempo parece detenerse, permitiéndote disfrutar de un ritmo tranquilo y relajado que te alejará del bullicio de la vida moderna. Los pueblos cafeteros te seducirán con sus tradiciones arraigadas, festividades vibrantes y la calidez de su gente.



BELALCAZAR

Belalcázar está ubicado en las estribaciones de la cordillera Occidental, a 65 km de Manizales. Fue llamado primero La Soledad, pero más tarde se promovió su nuevo nombre, contracción de Bello Alcázar, como una referencia del hermoso mirador sobre el paisaje que forma el encuentro del valle del río Risaralda y el cañón del río Cauca.

En Belalcázar se impone el monumento Cristo rey, que ha sido un símbolo de la religiosidad y la tenacidad de los pobladores, quienes gestaron la obra bajo el liderazgo del párroco Antonio José Valencia, aportando materiales y trabajo. La zona urbana se caracteriza por el conjunto arquitectónico de las calles El Jardín y La Quebra, lugares que conectan el parque principal con la plaza Córdoba.



Temperatura
19° C Media



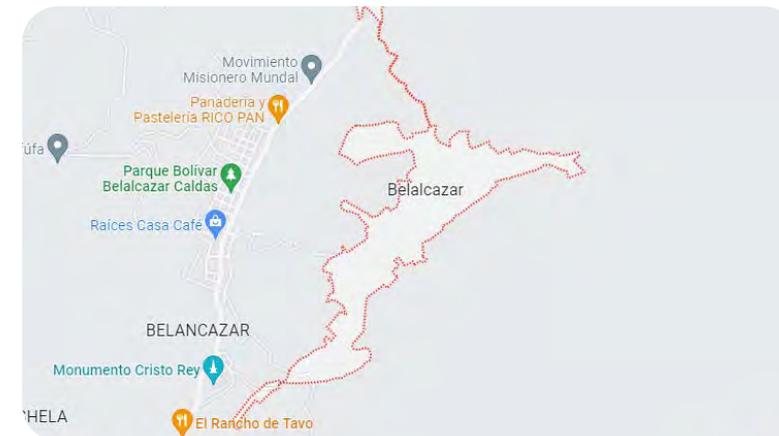
Altura
1.632 m.s.n.m



Habitantes
10.863



Fecha Aniversaria
Noviembre 29

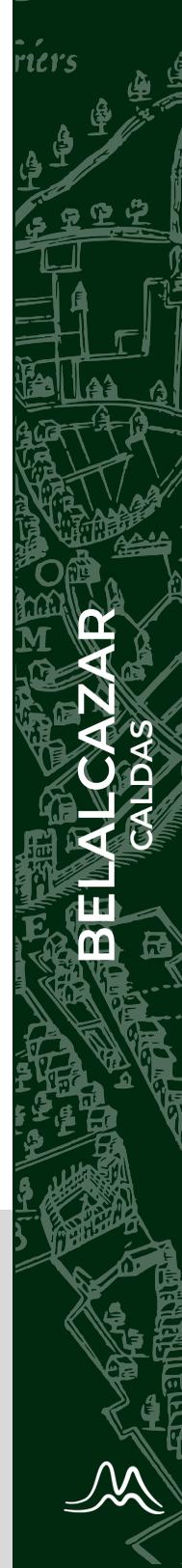


PUNTOS DE INTERÉS

- Monumento a Cristo Rey
- Templo de la Inmaculada Concepción
- Mirador la Habana

IMPERDIBLES

- Mirador El Madroño
- Eco Parque Temático La Estampilla
- Charco Negro



SALAMINA

Ubicado en la parte alta de un cerro del que se resbalan calles empinadas, Salamina, declarado Monumento Nacional en 1982, se ve a lo lejos como una colección de casas de bahareque con tejas de barro. Este municipio, que hace parte de la Red de Pueblos Patrimonio de Colombia, fue fundado el 8 de junio de 1825 y su arquitectura es una huella del estilo que impuso la colonización antioqueña.

Conocido por la fabricación de cobijas, ruanas y tapices, Salamina es también un lugar ideal para descansar y disfrutar de una buena muestra gastronómica, representada en platos especiales como las remolachas rellenas con huevo duro y las ensaladas. Además de la Macana y los Huevos al Vapor de la Panadería El Polo.



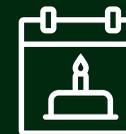
Temperatura
15° a 24° C



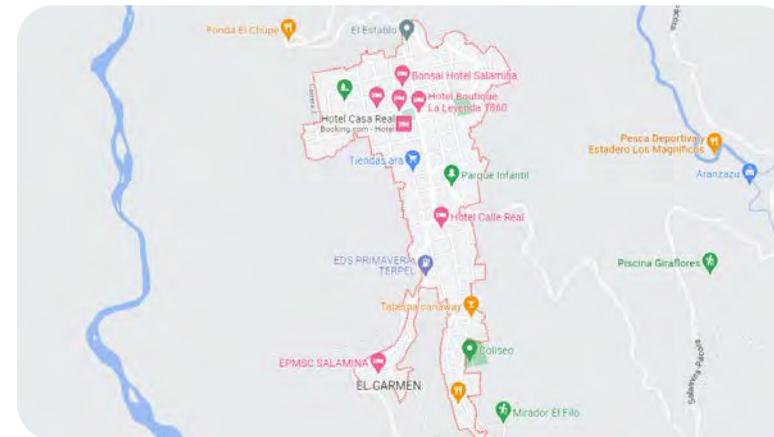
Altura
1700 m.s.n.m



Habitantes
19.733



Fecha Aniversaria
Junio 8

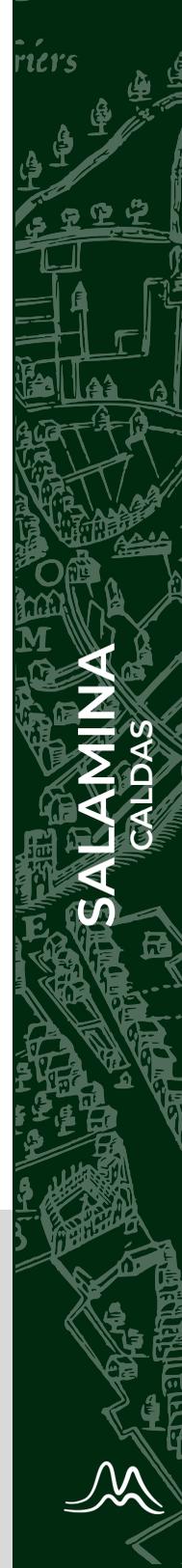


PUNTOS DE INTERÉS

- La Pila
- Casa De La Cultura: La noche de fuego
- Iglesia de San Félix
- Templo Inmaculada Concepción
- Centro Historico
- Bosque Natural Palma De Cera La Samaria

IMPERDIBLES

- La pila en Salamina
- Cementerio Valvanera
- Kiosko Salamina



RIO SU CIO

Ubicado en los pies del cerro Ingrumá está la zona urbana, sin embargo, la localidad se extiende desde las montañas de clima frío donde se cultiva la mora, el maíz y se vive de la ganadería; hasta veredas de temperatura cálida donde se produce pescado en estanques y se siembra yuca, plátano, café y caña.

Riosucio se halla distante 90 km de Manizales. Además de ser una región fértil, es el municipio caldense que mayor población indígena conserva, pues allí se asientan grupos embera chamí en los resguardos Cañamomo Lomaprieta, San Lorenzo, La Candelaria y Escopetera Pirza. Comunidades que enriquecen la cultura local con la producción artesanal de canastos y piezas de orfebrería, así mismo, con la gastronomía basada en el maíz.



Temperatura
15° a 24° C



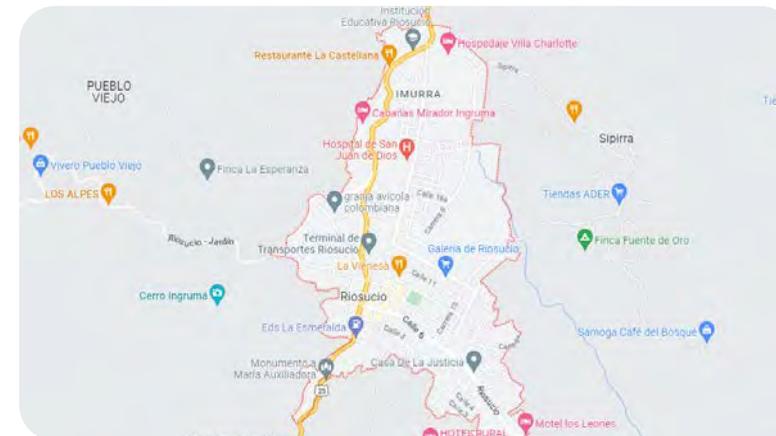
Altura
1.783 m.s.n.m



Habitantes
61.535



Fecha Aniversaria
Agosto 7

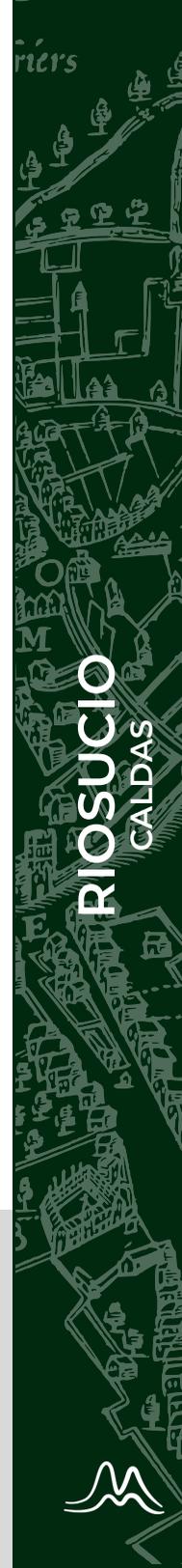


PUNTOS DE INTERÉS

- Templo San Sebastián
- Templo de Nuestra Señora de la Candelaria
- Cerro Ingrumá
- Carnaval de Riosucio
- Museo de Arte, Historia y Tradiciones de Riosucio

IMPERDIBLES

- Parque de la Pola
- Cueva del esplendor
- Jardín de Aventura
- Gallito de Roca

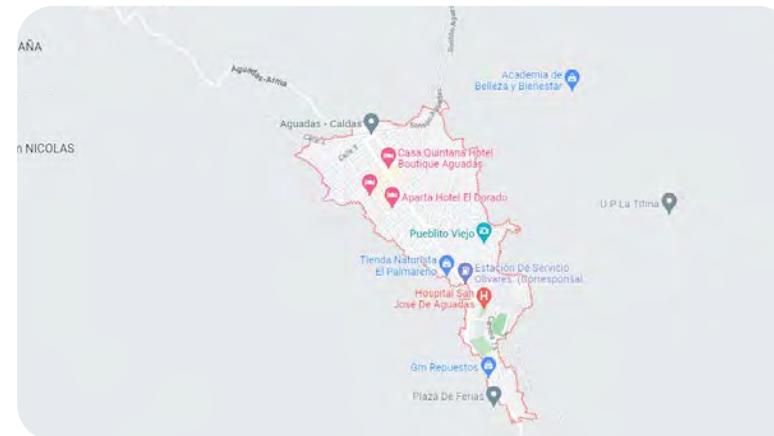


AGUADAS

Aguadas, a 126 km al norte de Manizales, recibe a los viajeros con paisajes de cultivos de café, plátano y caña panelera. Este municipio del departamento de Caldas, que pertenece a la Red de Pueblos Patrimonio de Colombia, es reconocido por sus artesanías de palma de iraca y por ser la sede del Festival Nacional del Pasillo Colombiano, un ritmo andino.

Mantiene huellas indelebles de sus ancestros y que son visibles en detalles como la arquitectura tradicional, los sombreros de palma de iraca tejidos a mano y el encuentro cultural del Festival Nacional del Pasillo Colombiano. Así mismo, las fondas camineras y los arrieros que trovan y cuentan historias, son elementos que marcan los rasgos de la identidad regional de Aguadas.

El sombrero confeccionado en palma de iraca es uno de los mayores símbolos aguadeños. De dicha palma se extraen las fibras que las manos laboriosas de mujeres campesinas, tejen cuidadosamente hasta darles la forma del popular accesorio reconocido en mercados nacionales y extranjeros; junto con el pionono golosina típica de la región reconocida a nivel nacional y su pueblito paisa, Aguadas promete a sus visitantes una experiencia única.



PUNTOS DE INTERÉS

- Pueblito Viejo
- Cacique Pipintá
- Aguadas
- Monserrate Cacique Pipinta
- Parque Principal Aguadas
- Casa De La Cultura
- Parroquia Nuestra Señora De Chiquinquirá
- Parroquia De La Inmaculada Concepción

IMPERDIBLES

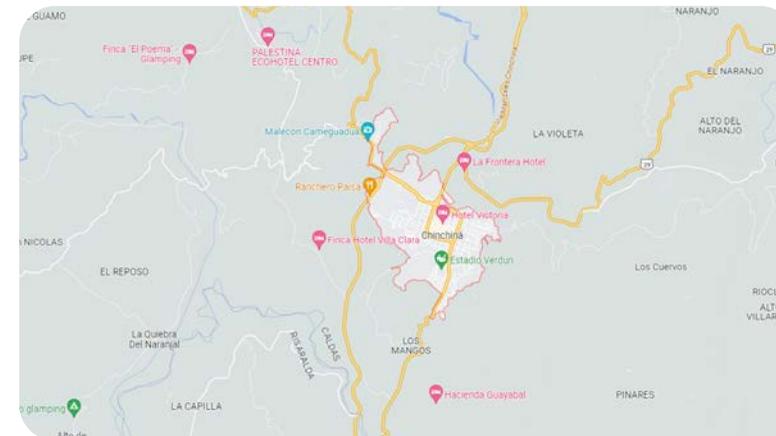
- Parque Acuático
- Parque de Colon
- Muelles de Azúcar
- Museo del Sombrero
- Calle de los Faroles
- Cueva Indígena



CHINCHINÁ

Está ubicado en el departamento de Caldas, a 18 km de la capital Manizales. El municipio de Chinchiná fue fundado el 2 de abril de 1857, antes de la llegada de los colonos, en el territorio se asentaron los Quimbayas y de las culturas indígenas colombianas más representativas. En el idioma quimbaya, la palabra "Chinchiná" significa "rio de oro". Bautizado al principio con el nombre de San Francisco y renombrado como Chinchiná por la asamblea de caldas el 26 de abril de 1930.

En la región se desarrolla uno de los proyectos ambientales de mayor importancia en el país y es el Proyecto Forestal para la Cuenca del Río Chinchiná (PROCUENCA) cuya misión es la generación de un proceso de desarrollo forestal, ambiental, económico y socialmente sostenible, bajo el esquema de responsabilidad compartida público-privada, a través de la consolidación de la cadena productiva que contribuya al mejoramiento de la calidad de vida en la región.



PUNTOS DE INTERÉS

- Hacienda Guayabal
- Hacienda el Sinaí
- Plaza Bolívar
- Basílica Nuestra Señora de las Mercedes
- Hacienda la Gaviota.

IMPERDIBLES

- Parque de las aguas
- Balneario
- la roca
- pesca deportiva los potrillos
- museo del café



BE LÉN DE UM BRÍA

En Belén de Umbría encontramos varias opciones para el turismo ecológico y de aventura, el clima es cálido pero muy agradable, la amabilidad de sus gentes garantiza que tengamos unas vacaciones muy relajantes. La comida típica es excelente, seguro volveremos con unos kilitos de más.

Es rico en recursos hídricos, fauna y flora, siendo esta última variada, debido a la diversidad de climas, caracterizándose la vegetación por los bosques de selva tropical lluviosa, principalmente al occidente y los pastos y rastrojo alto en las veredas más bajas. El clima es cálido en el Valle del Río Risaralda, medio en la mayor parte de su territorio y frío en el noroccidente del municipio. El páramo es relativamente escaso.



Temperatura
16° a 25° C



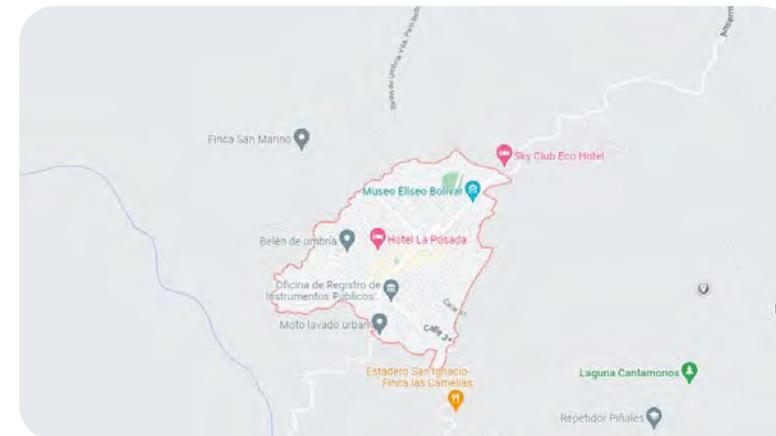
Altura
1.525 m.s.n.m



Habitantes
27.721



Fecha Aniversaria
Agosto 10



PUNTOS DE INTERÉS

- Cascada de Los Ángeles
- Laguna de Piñales
- El Parque Natural Santa Emilia
- Parque Regional Natural Cuchilla de San Juan
- Valle de Umbría

IMPERDIBLES

- Paraíso de aves
- Biodiversidad
- Arquitectura
- Paisaje
- Finca hoteles cafeteras



APIA

En el corazón de la cordillera occidental, se encuentra el municipio de Apía. Una tierra encantadora adornada por hermosos cafetales y otros cultivos y abrigado por el calor de sus gentes campesinas que brindan a los visitantes toda su hospitalidad. Viento, aventuras y tradiciones entre montañas, es un producto inspirado en las características geográficas de Apía, desde donde se pueden efectuar diversas actividades como el parapentismo en la vereda El Jasmín; exactamente en lo que se conoce como Voladero El Zarzo. También el biciturismo, recorrer los imponentes senderos naturales, avistamiento de aves o simplemente disfrutar una taza de café, experiencias que convierten a la localidad en un atractivo para los visitantes.



Temperatura
15° a 24° C



Altura
1.630 m.s.n.m



Habitantes
18.976



Fecha Aniversaria
Agosto 15



PUNTOS DE INTERÉS

- Parque Nacional Natural Tatamá
- La Cascada Agua Bonita
- El Templo Nuestra Señora Del Rosario
- El Palacio De Justicia
- El Museo Alboín Gómez Duque
- El Parque Natural Municipal Agualina
- El Parque Natural Municipal La María
- El Jardín Botánico

IMPERDIBLES

- Granja San Isidro
- Deportes de aventura

APIA
RISARALDA



SAN TA RO SA

Tierras caracterizadas por su fuerte arraigo, conservación religiosa y antioqueña. Es una tierra tranquila que se encuentra rodeada de hermosos paisajes de verdes montañas de las que brotan aguas cálidas que forman unos termales naturales las cuales son de gran atractivo y deleite para sus habitantes y visitantes.

Al igual que todo el departamento de Risaralda son el legado de una gran historia precolombina, donde aún se encuentran constantemente objetos elaborados por la comunidad Quimbaya. Un grupo de exploradores antioqueños encabezados por Don Fermín López colonizaron estas tierras cerca del año 1843 y se consolidó como municipio en 1853. Su nombre fue dado por sus fundadores Santa Rosa de Lima y José María de Cabal.



Temperatura
15° a 24° C



Altura
1.715 m.s.n.m



Habitantes
110.850



Fecha Aniversaria
Octubre 13



PUNTOS DE INTERÉS

- Termales Santa Rosa y San Vicente
- Laguna del Otún y Parque Nacional de los Nevados
- Estación del Ferrocarril
- Casa de Los Fundadores
- Basílica menor nuestra señora de Las Victorias
- El Santuario de la Milagrosa
- Casa de la Cultura

IMPERDIBLES

- Parque de Las Araucarias,
- Chorros de Don Lolo



MAR SE LLA

Ubicado a 30 km al norte de Pereira es reconocido como el pueblo más pintoresco y mejor conservado del departamento, y sin duda, uno de los más bonitos del Paisaje Cultural Cafetero. Su arquitectura antioqueña, tradiciones paisas y campesinas, cultura cafetera y amabilidad de sus habitantes hacen de este municipio un destino relevante a nivel turístico y paisajístico del departamento.

Es denominado municipio verde de Colombia gracias a la conciencia y civismo ecológico de sus habitantes, que unidos superaron la crisis provocada por la escasez de agua, a mediados de los años 70. Para ello se valieron de la implementación del Bono del Agua, que sirvió para recoger fondos y comprar los terrenos donde nacen las fuentes que abastecen el acueducto municipal.



Temperatura
17° a 26° C



Altura
1.575 m.s.n.m



Habitantes
36.647



Fecha Aniversaria
Julio 18

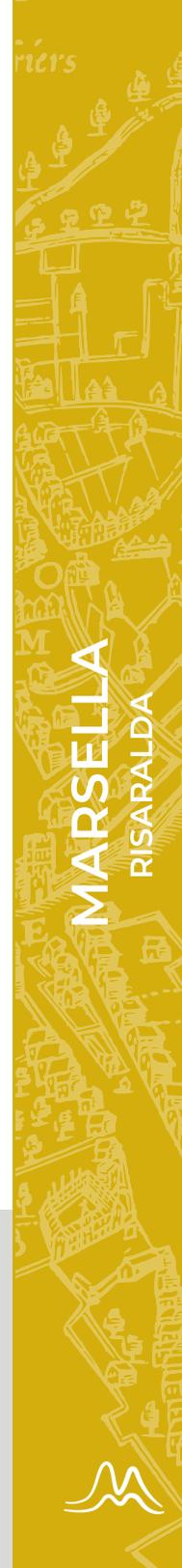


PUNTOS DE INTERÉS

- Casa de la cultura
- Café Hacienda Horizontes
- Cementerio de Marsella
- Jardín Botánico Alejandro Humboldt
- Iglesia María Inmaculada

IMPERDIBLES

- Parque Municipal Natural La Nona.



HONDA

Conocida como "Ciudad de la Paz" o "Ciudad de los Puentes". Sus tierras fueron descubiertas por Gonzalo Jiménez de Quesada, Nicolás de Federmann y Sebastián de Belalcázar junto con el Capitán Antonio Lebrija y Juan de San Martín; no fue producto de una clásica fundación española.

La arquitectura colonial es una huella imborrable de su pasado. Transitar desprevenidamente por sus calles coloniales evoca la Cartagena antigua o Andalucía en España. Honda Tolima paraíso natural, patrimonio histórico de Colombia, guarda un pasado lleno de leyendas y gloria, su desarrollo es creciente en la industria del turismo. El Gran río de la Magdalena arrulla su sueño y su esperanza. Cuna de hombres ilustres.



Temperatura
14° a 34° C



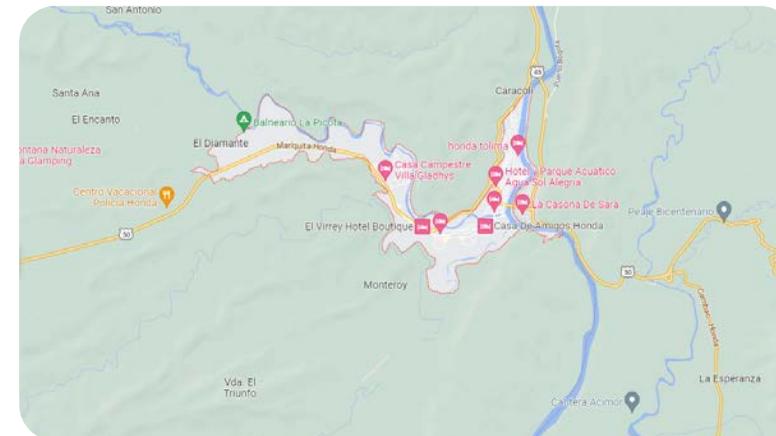
Altura
225 m.s.n.m



Habitantes
34.781



Fecha Aniversaria
Agosto 24



PUNTOS DE INTERÉS

- Puente Navarro
- Calle De Las Trampas
- Catedral de Nuestra Señora del Rosario
- Museo del Río Magdalena
- Casa Museo Alfonso Pumarejo

IMPERDIBLES

- Plaza de Mercado
- Parque Agua sol y Alegría
- Rápidos o Saltos de Honda

HONDA
TOLIMA



MARIQUITA

Epicentro de la Ruta Mutis y Centro Histórico. Descubre la historia de la medicina y la botánica. La riqueza de la tierra, la abundancia del agua y la temperatura media de este hermoso municipio, lo han convertido en la capital frutera de Colombia. Este municipio tiene varios asentamientos españoles importantes que se encontraban debido a su proximidad al río Magdalena. El conquistador español Gonzalo Jiménez de Quesada falleció y estuvo enterrado aquí hasta que reubicaran sus restos en Bogotá. Fue fundada el 28 de agosto de 1551 por el capitán Francisco Núñez Pedroso y alcanzó una cierta importancia durante el virreinato por la actividad minera. Tras el declinar de las minas de oro y plata perdió importancia comercial, que comenzó a recobrar luego de la catástrofe de su municipio vecino Armero.

Uno de los grandes atractivos de esta ciudad, al decir del abogado y periodista Guillermo Pérez Flórez, fue el Cable aéreo que la unía con la ciudad de Manizales. El Cable Aéreo fue un medio de transporte que comunicaba a Mariquita (Tolima) con la ciudad de Manizales (Caldas). Fue una de las más importantes obras de ingeniería realizadas en Colombia, como respuesta a la difícil topografía de la región que dificultaba la construcción de un ferrocarril.



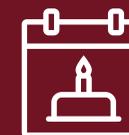
Temperatura
22° a 23° C



Altura
495 m.s.n.m



Habitantes
33.329



Fecha Aniversaria
Agosto 28



PUNTOS DE INTERÉS

- La Ermita del Señor de los Milagro
- Casa de la Segunda Expedición Botánica
- La Laguna de Silencio o Laguna de la Serpiente Dorada
- Museo Casa de la moneda
- Hostal Casa de los Virreyes
- Ruinas de la Iglesia de Santa Lucía
- Iglesia de San Sebastián
- La Mansión de Jiménez de Quesada

IMPERDIBLES

- El Bosque
- La casa de los pintores
- Cataratas Del Río Medina



ANZOÁTEGUI

Fue fundado el 16 de julio de 1895 como la Villa de la Palma, por un grupo de antioqueños que en su afán de nuevos horizontes levantaron las primeras casas; luego cambió de nombre a Briceño y desde 1930 es llamada Anzoátegui; se encuentra ubicado al norte del departamento del Tolima y la población yace sobre la cima de una montaña. El municipio es la puerta de entrada al Parque Nacional Natural de los Nevados, basa su economía en productos agrícolas, ganaderos y el turismo.

Cuenta con una gran riqueza natural, con una maravillosa biodiversidad de especies vegetales y una gran diversidad de aves, con una incalculable riqueza hídrica por la presencia del Nevado del Tolima de donde nacen dos ríos que lo circundan, posee una gran cantidad de lagunas y termales. En el parque principal sobresale el monumento al Arriero, representado por un hombre y su mula, símbolo del trabajo del campo, cuenta con una población aproximada de 18.434 habitantes.



Temperatura
19° C media



Altura
2.010 m.s.n.m



Habitantes
10.002



Fecha Aniversaria
Julio 16



PUNTOS DE INTERÉS

- Iglesia Nuestra Señora del Perpétuo Socorro
- Laguna El Corazón
- Laguna Bomboná
- Laguna El Encanto
- Laguna Las Mellizas
- Termal
- Reserva El Vergel
- Nevado del Tolima

IMPERDIBLES

- Posada El Mirador
- Cerro Guambeima
- Vereda Palomar
- Parque los Fundadores
- Cascada de Río Frío



FALAN

En Falan existían asentamientos indígenas antes de la época de la conquista. Las principales familias españolas que en la zona se radicaron datan de 1640, entre ellas doña María Parolo y su esposo, quienes figuraban como fundadores.

Debido a la riqueza aurífera y de plata, hubo una gran afluencia de españoles, especialmente hacia la hoy vereda de Lajas; siendo 1640 el año de mayor apogeo en la producción minera con nueve minas y tres ingenios de caña trabajados por indios y negros.

Por el aumento en los trabajos mineros, se fueron formando poblados a su alrededor, entre ellos Rosario de Lajas en 1745, caserío que fue muy importante en la época de la colonia.

Los españoles hallaron años más tarde una mina de mayor riqueza, por lo cual ocurre el traslado de la población formando el caserío de Santana de Lajas. Más tarde las minas pasaron a manos de los ingleses quienes las explotaron hasta exterminarlas.

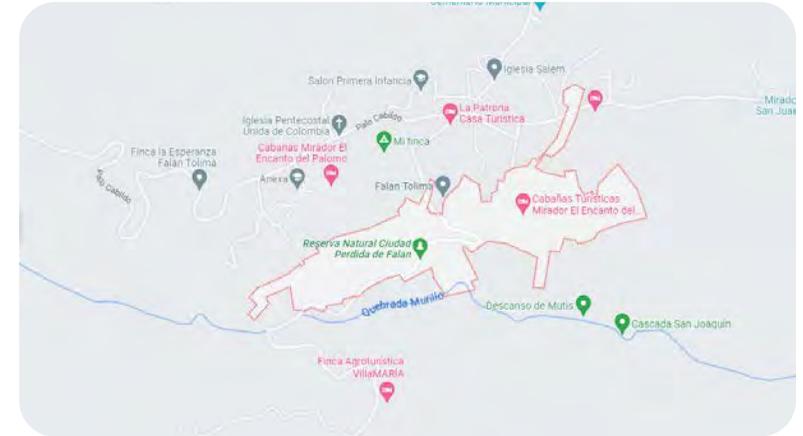
Debido a su ubicación geográfica entre las montañas del norte del Tolima por esta región pasaron ilustres e importantes personajes de los siglos XVIII y XIX como José Celestino Mutis, Tomas María Gallego, Humboldt, Robert Stevenson y Simón Bolívar.

 **Temperatura**
20° a 30° C

 **Altura**
990 m.s.n.m

 **Habitantes**
9.218

 **Fecha Aniversaria**
Septiembre 30



PUNTOS DE INTERÉS

- Ciudad Perdida de Falan
- Canopy
- Senderismo
- Espeleología
- Avistamiento flora y fauna
- La Cascada de Jiménez
- Mirador Cerro San Juan

IMPERDIBLES

FALAN
TOLIMA



LÍ BA NO

El municipio de Líbano fundado el 23 de abril de 1.849 por el General Isidro Parra, se encuentra ubicado en el norte del departamento del Tolima. El casco urbano está construido en un sitio conocido como el Valle de los Cedros (al parecer considerado en tiempos precolombinos como un sitio ceremonial para los indígenas) el cual se encuentra rodeado de cafetales.

En sus gentes se mezclan la pujanza del ancestro antioqueño, la laboriosidad boyacense y el aire alegre del ancestro del plan del Tolima. Sus actividades económicas son la agricultura, la ganadería y el turismo. Llegar al Líbano es llegar a un territorio mágico, donde la atmosfera del pueblo del pasado se mezcla con los sonidos de ciudad pujante y en crecimiento del presente.

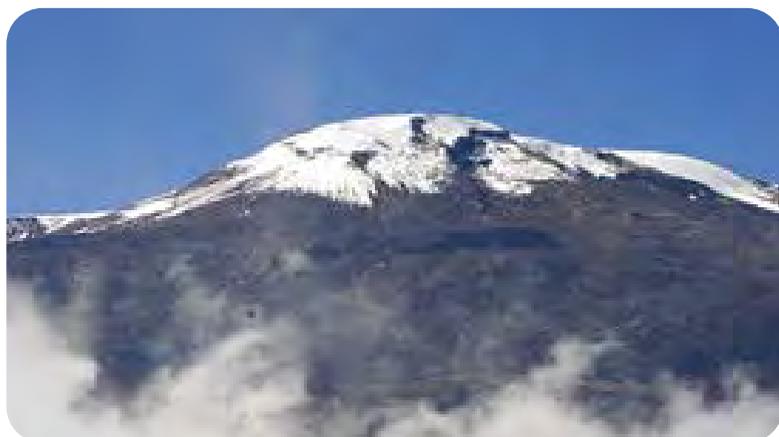
Su actividad literaria y artística la ha llevado a tener representación en los más importantes eventos culturales y literarios del país como la Feria Internacional del Libro de Bogotá, entre otros.

 **Temperatura**
20° C media

 **Altura**
1.565 m.s.n.m

 **Habitantes**
45.262

 **Fecha Aniversaria**
Abril 23



PUNTOS DE INTERÉS

- Catedral Nuestra Señora del Carmen
- Mirador la Polka
- Parque Principal Isidro Parra
- Casa de la Cultura
- Palacio Episcopal (La Curia)
- Reserva Natural Monte Tauro
- Las siete cascadas
- Plaza de eventos Expedición

IMPERDIBLES

- Estadio Ariel González
- Coliseo de ferias y exposiciones
- Rincón Artesanal
- Monumento a la Virgen



HERVEO

Un grupo de colonizadores Antioqueños, entre ellos los señores Saturdino Patiño, Ruben Ceballos, Ezequiel Ospina, Telésforo Angel, Felipe Ramirez, José Antonio Chica, Tomas Roque y Antonio Aguirre a partir de la segunda mitad del siglo XIX atravesaron el páramo del Ruiz hasta llegar a una colina donde en el año de 1.870, dieron principio a la fundación de un pueblo que bautizaron con el nombre de "Soledad" hoy municipio conocido con el nombre de "Herveo".

Estos colonizadores escogieron inicialmente el nombre de "Soledad" como homenaje a un pájaro gris de cabeza blanca, pico puntudo, sonso, que habitaba en las partes más rocosas de las montañas.

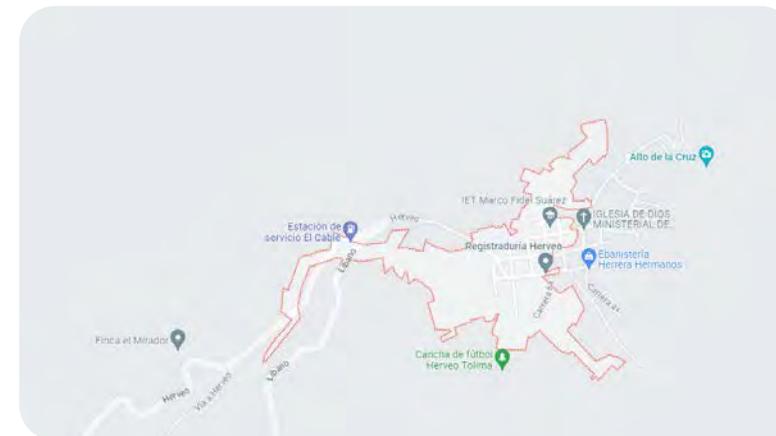
La asamblea del Tolima escogió el nombre de "Herveo" en honor a una tribu llamada "Los Herves" ú "Óniones" oriundos de ésta zona y que desaparecieron durante la conquista Española, era una tribu menor de los "Gualíes", perteneciente a los "Panches", las tierras fueron descubiertas en 1539 por Baltazar de Maldonado.

 **Temperatura**
13 ° a 23 ° C

 **Altura**
2.250 m.s.n.m

 **Habitantes**
8.100

 **Fecha Aniversaria**
Octubre 17



PUNTOS DE INTERÉS

- Parroquia María Auxiliadora
- Alto de la Cruz
- Letras
- Mesones
- Estación del Frutillo

IMPERDIBLES

- Cable Aéreo
- Avistamientos de Aves
- Ruta aves de zona fría
- Ruta con reseña histórica del cable
- Ruta aves de clima templado



ICONONZO

El Municipio de Icononzo se encuentra situado al oriente del departamento del Tolima, el nombre se debe a los nativos de este lugar el cual lo denominaron "Icononzue" cuya connotación es "susurro de aguas profundas". Este municipio forma parte de la subregión del Sumapaz, debido a su excelente vista panorámica también se ha optado por denominarlo "El balcón del oriente del Tolima", Según la historia en 1875, existió la comunidad de Guamitos, heredada por don Vicente Reyes Daza.

Icononzo es un municipio agrícola por excelencia. Basa su economía en el cultivo del café, producto que posee una explotación técnica, gracias a la asistencia que brinda la federación Nacional de Cafeteros.

Un segundo renglón en importancia, lo constituye el cultivo de frutales, principalmente el banano que genera ingresos permanentes a los agricultores, debido a su producción semanal; otros cultivos como el de la naranja, mandarina, guayaba y aguacate, presentan una producción de temporada.

Otro componente de la economía icononzuna que está adquiriendo auge es la ganadería con razas vacunas como el cebú, gir, hoster, entre otros.

 **Temperatura**
19° C media

 **Altura**
1.004 m.s.n.m

 **Habitantes**
10.982

 **Fecha Aniversaria**
Septiembre 1



PUNTOS DE INTERÉS

- Iglesia San Vicente de Paúl
- El Alto de la Cruz
- Piscina Natural el Bremen
- Puente Natural
- Quebrada la Laja

IMPERDIBLES

- Cascada El Salto
- Puente de tierra

ICONONZO
TOLIMA



CAJAMARCA

Es un municipio tolimense cuya cabecera nació hacia el año 1867, en el sitio que hoy ocupa el Corregimiento de Anaimé, a donde llegaron colonizadores antioqueños que desarrollaron tanto la actividad agropecuaria como la arriería.

En 1913 el Obispo de Ibagué Ismael Perdomo Borrero fundó la nueva población, que adoptó el nombre de San Miguel de Perdomo, en lo que había sido una dehesa de la hacienda Cajamarca. En 1916 la Asamblea Departamental dispuso que la cabecera municipal se trasladará de Anaimé al nuevo poblado, con el nombre de Cajamarca, que en lengua Quechua significa "Tierra Fría".

El municipio está cerca de dos de importantes atractivos turísticos en el país, los cuales se ubican en el Parque Nacional de Los Nevados: El volcán Cerro Machín y cerca de este pero en Villa Restrepo el Nevado del Tolima.

Este municipio es conocido como La despensa agrícola de Colombia y por consiguiente base de su economía especialmente por la rica producción agropecuaria del cañón de Anaimé y también por su cercanía a Ibagué.



Temperatura
19° C media



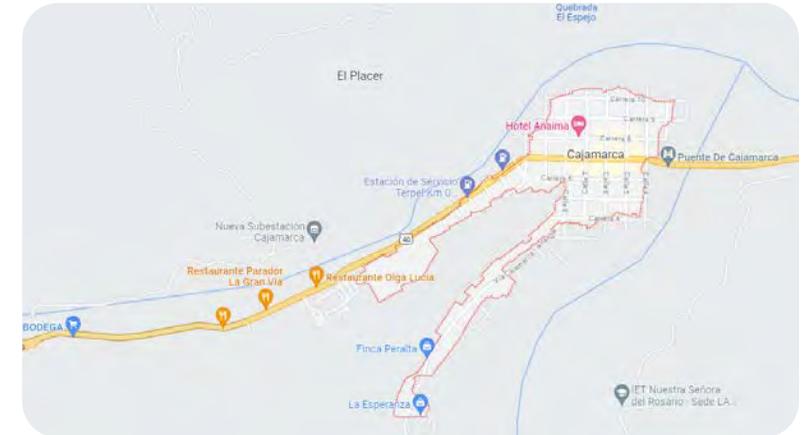
Altura
1.814 m.s.n.m



Habitantes
19.656



Fecha Aniversaria
Marzo 27



PUNTOS DE INTERÉS

- Parque Principal Santander
- Iglesia San Miguel de Perdomo

IMPERDIBLES

- Volcán Machín
- Termales de Toche
- Los valles



BUE NA VIS TA

“A una cuadra del cielo», fue la frase que se inventó el poeta quindiano Mariano Salazar para describir con precisión las características topográficas de este municipio del sur del departamento. Buenavista está montado en un recodo de la cordillera Central, siendo por sí solo un mirador natural del paisaje quindiano, pues en sus calles y zonas rurales son comunes los sitios estratégicos para admirarlo.

Por las características del suelo empinado, la población es como un balcón creado por la naturaleza para divisar su frondosidad en el flanco occidental de la cordillera. Las calles, que son un desafío a las alturas, así como los diferentes miradores montados en las colinas, resultan perfectos para los admiradores del paisaje y los amantes de la tranquilidad.

Los valles del río Quindío y de Maravélez son dos de los más importantes y espectaculares cuadros naturales, que por todo su esplendor despiertan el interés para llevar a cabo actividades recreativas y deportivas como las Cabalgatas y el parapente, aunque esta última está supeditada a las condiciones climáticas.



Temperatura
15° a 25° C



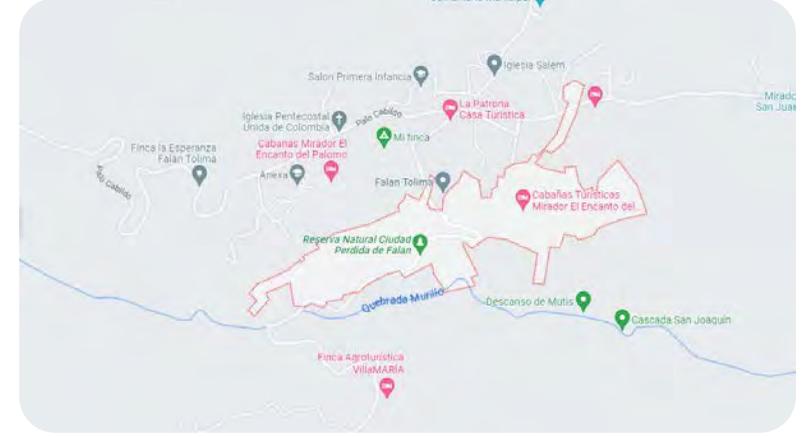
Altura
1.477 m.s.n.m



Habitantes
4.021



Fecha Aniversaria
Marzo 4



PUNTOS DE INTERÉS

- Cerro De Las Tres Cruces
- Café San Alberto
- Alto De La Virgen Del Carmen
- Casa De La Cultura
- Museo El Tolra
- Plaza De Bolívar
- Torre Del Templo Nuestra

IMPERDIBLES

- Vuelo en parapente



BUENAVISTA
QUINDÍO

PIJAO

Pijao, pueblo del buen vivir Pijao es un destino donde la vida transcurre a un ritmo desacelerado. El objetivo es retornar a la cultura local, al reconocimiento de los valores y los recursos naturales. Se está implantando aquí un modelo de vida saludable y de la misma manera se quiere transmitir al viajero, para que este disfrute su estadía respirando aire puro, conociendo las tradiciones, la historia, las casas y las zonas rurales. Hay motivación para caminar, montar en bicicleta y dejar de lado el carro. Pijao, pueblo del buen vivir; es un nuevo concepto que abarca la filosofía del movimiento italiano Città Slow, del cual este destino hace parte. En Pijao quieren que quien los visite esté tranquilo y disfrute alimentos propios de la región y dentro de una filosofía de una agricultura limpia. Los habitantes de Pijao, son muy amables con sus visitantes y quieren que el viajero pase, se esté y se quede, sin afán.

En Pijao pareciera que el tiempo se ha detenido, y sus habitantes no tienen ningún interés que esto cambie en el futuro. Disfrutar de las cosas simples de la vida, lo podrá hacer en Pijao Quindío y desconectarse del mundo real.



Temperatura
14.8° C Media



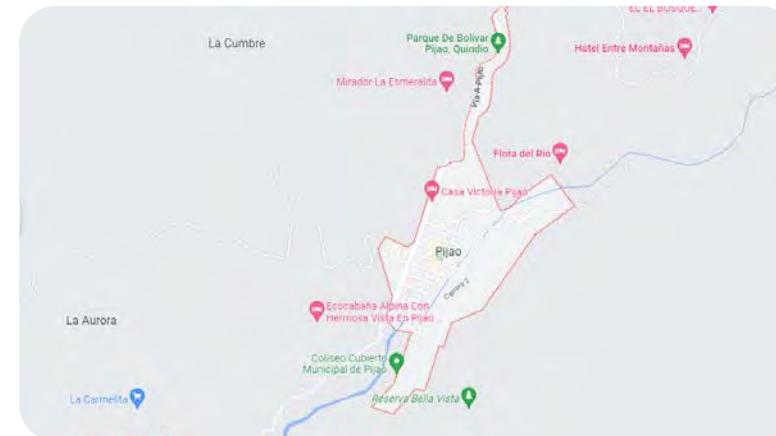
Altura
1.100 a
3.800 m.s.n.m



Habitantes
9.834



Fecha Aniversaria
Mayo 15



PUNTOS DE INTERÉS

- Arquitectura Tradicional
- Paisajes Naturales
- Truchera Acuazul

IMPERDIBLES

- Plaza de Bolívar
- Museo arqueológico de Pijao
- Páramo del Chili
- Observación de aves
- Bosque de palma de cera



PIJAO
QUINDÍO

SALENTO

Es tal vez el municipio más importante para el turismo en el Quindío, esto debido a tres razones fundamentales. La primera, la bella y conservada arquitectura legada de la colonización antioqueña; la segunda, el imponente valle de Cocora, que a nivel paisajístico es uno de los más bonitos de Colombia; y la tercera, por un ambiente contagioso de paz y bienestar que se impregna inmediatamente se arriba.

Localizado a 26 km de Armenia, en el costado occidental de la cordillera Central y al nororiente del departamento, Salento es como un recuento histórico de la región, ya que sus calles plasman intacta la tradición de los pobladores iniciales. Tradición que aún hoy muchos se esmeran en preservar para que el lugar proyecte su pleno encanto. Este pueblo de casas coloridas y balcones adornados de flores cuenta entre los residentes algunos extranjeros que algún día legaron y decidieron quedarse atrapados por el encanto del lugar.

 **Temperatura**
13° a 23° C

 **Altura**
2.000 m.s.n.m

 **Habitantes**
7.100

 **Fecha Aniversaria**
Septiembre 16



PUNTOS DE INTERÉS

- Parque Principal
- Calle Real
- Ecoparque El Mirador
- Mirador Alto De La Cruz
- Puente La Explanación
- Camino Nacional Del Quindío

IMPERDIBLES

- Valle De Cocora
- Cerro Morrogacho
- Cascada Santa Rita
- Estrella de Agua



FI LAN DIA

Filandia, es uno de los pueblos predilectos por los visitantes debido a su tranquilidad y la bonita arquitectura de la colonización antioqueña. La historia dice que don Felipe Meléndez, viejo colonizador, fundó el poblado en compañía de varios amigos y lo bautizó con la mezcla del latín fila (hija) y el inglés landia (Andes).

Filandia: hija de los Andes.

Se encuentra al norte del departamento por la Autopista del Café, de la que hay que desviarse a la izquierda en el km 20 para luego tomar una vía pavimentada y angosta de unos 7 km. Este último tramo se hace entre fincas y las reservas naturales de Bremen y Barbas, que a la vez crean un entorno paisajístico muy llamativo por su verdor y fertilidad. El lugar está en una meseta, ubicación desde donde se aprecian varios de los municipios limítrofes.

Es encantador el carácter amable de los pobladores, muchos de ellos cultivadores de café, primer producto del municipio y motivo forjador de la cultura que se vive en todos sus rincones. Los campesinos, al terminar sus jornadas, se congregan en la plaza para compartir experiencias con tertulianos de adentro y de afuera.



Temperatura
15° a 24° C



Altura
1923 m.s.n.m



Habitantes
13.412



Fecha Aniversaria
Agosto 20



PUNTOS DE INTERÉS

- Mirador Colina Iluminada Del Quindío
- Parque Central De Filandia
- Templo María Inmacula
- Reserva Natural Bremen – La Popa
- Cañón Del Río Barbas
- Sendero Ecohistórico
- Monumento Jesús Resucitado

IMPERDIBLES

- Avistamiento del mono aullador rojo
- Casa de "ENCANTO"
- Calle del Tiempo Detenido
- Calle del Convento
- Conjunto Arquitectónico



CIR CA SIA

Es un municipio ubicado en el norte del departamento del Quindío, Colombia. Está localizado a 7 km al norte de la capital del departamento, Armenia, hace parte del área metropolitana de la misma. Circasia fue fundado el 10 de agosto de 1884 por Javier Arias. Se convirtió en municipio en 1906 cuando se separó de Filandia. En 2005 tenía una población estimada de 28 800 habitantes, de los cuales 20 100 residen en la zona urbana principal. El municipio se encuentra junto a la Autopista del Café, lo que facilita su conexión vial con la capital del departamento. Hay una carretera asfaltada al suroeste de Montenegro, que pasa a través de la mayor parte del área rural del municipio.

Circasia es conocida por su Cementerio Libre, ubicado en las afueras del municipio en la carretera hacia Montenegro. Fue fundado en 1933 por Braulio Botero como un lugar en el que cualquier persona podía ser enterrada, independientemente de sus creencias religiosas. El cementerio es ahora un símbolo de libertad e igualdad.



Temperatura
14° a 24° C



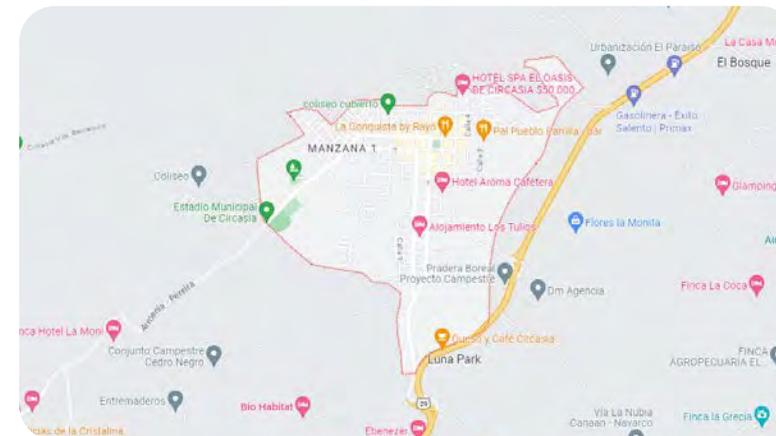
Altura
1772 m.s.n.m



Habitantes
28.162



Fecha Aniversaria
Agosto 10



PUNTOS DE INTERÉS

- Casa Museo Jose Restrepo Echeverry
- Parque de Bolívar
- Parroquia Nuestra Señora de las Mercedes
- Casa de la cultura Antonio Valencia Mejía

IMPERDIBLES

- Plaza de mercado y ferias
- Torre Mirador Alto de la Cruz
- Cementerio Libre





**SENDERISMO
ENTRE MONTAÑAS**

Senderismo

Una tierra mágica y llena de encanto, ofrece una experiencia inigualable para los amantes del senderismo. Sus ventajas son innumerables: la exuberante vegetación tropical, los imponentes paisajes montañosos y los valles verdes te envuelven en un abrazo cálido mientras recorres sus caminos. Cada paso te permite conectar con la naturaleza en su estado más puro, respirar aire fresco y sentir la energía revitalizante que emana de sus rincones. Descubrirás cascadas majestuosas, ríos cristalinos y bosques llenos de vida, donde aves coloridas y mariposas danzan a tu alrededor. La hospitalidad de su gente te acompañará en cada tramo, brindándote sonrisas sinceras y compartiendo historias que enriquecerán tu experiencia.



CERRO MORROGACHO

Desde el Valle de Cócora se divisa imponente el cerro de Morrogacho ubicado en las estribaciones de la Cordillera Central en el piedemonte del Parque Nacional Natural Los Nevados. Por años ha sido uno de los escenarios naturales más representativos del departamento del Quindío. . Con una altura máxima de aproximadamente 3.450 metros sobre el nivel del mar, se halla a ocho kilómetros del valle por un camino de herradura y en ascenso desde donde termina la vía pavimentada, de donde parten las caminatas y cabalgatas ecológicas rumbo a la montaña.



RECOMENDACIONES

Por su nivel de exigencia se recomienda preparación física adecuada, acompañamiento de guías locales, calzado cómodo, hidratación, traje impermeable ante variabilidad del clima que puede ser lluvioso y de bajas temperaturas así como la presencia súbita de neblina. Para disminuir el riesgo de caídas se sugiere portar bordón.

Desde Salento se accede por la vía pavimentada hasta el Valle de Cócora. El recorrido se inicia en el restaurante de la Reserva Natural Valle Hebrón ubicado en el Valle de Cócora.

ECOPARQUE PEÑAS BLANCAS CALARCÁ

Ubicado en jurisdicción del Corregimiento de La Virginia es un recorrido de senderismo de dificultad medio alta por las pendientes del terreno. Este lugar corresponde a un esfuerzo familiar de restauración ecológica mediante la reforestación con especies nativas para recuperar áreas importantes de potreros. Tiene como atractivo la formación rocosa de Peñas Blancas y su guion mitológico relacionado con el Cacique Calarcá así como un amplio y pintoresco panorama paisajístico sobre la Hoya del Quindío. Ofrece alojamiento en condiciones armónicas con la naturaleza y alimentación sana fiel a los propósitos de sus propietarios.



RECOMENDACIONES

Una vez dentro de la reserva y a partir de la casa, el sendero adquiere unas características un poco más difíciles lo que obliga a ser cautelosos en especial para descenso por caminos pedregosos y con raíces superficiales. Se recomienda tener especial cuidado con la hidratación, protección solar y calzado con indumentaria adecuada. Es recomendable hacer reservación y contactar guía local.

**SENDEROS
DE ACCESO**

Se inicia el ascenso desde el Corregimiento de La Virginia con pendiente pronunciada pero por sendero de buenas especificaciones.

QUINDÍO

CASCADAS DE RIOVERDE CORDOBA

La Reserva, además de ser un santuario natural está ubicada en el centro de la “Provincia del Kakataima”, una de las regiones más prósperas del “Pueblo Pijao”, el pueblo ancestral que combatió a los conquistadores por más de 100 años, defendiendo su territorio, su cultura y su lengua. Se vive allí una experiencia de conservación consolidada de agua, árboles gigantes y animales silvestres. Somos los guardianes de un santuario de naturaleza viva, a la entrada del Cañón de las Auras, una región desconocida pero llena de historias de ancestros y guerreros.



SENDEROS DE ACCESO

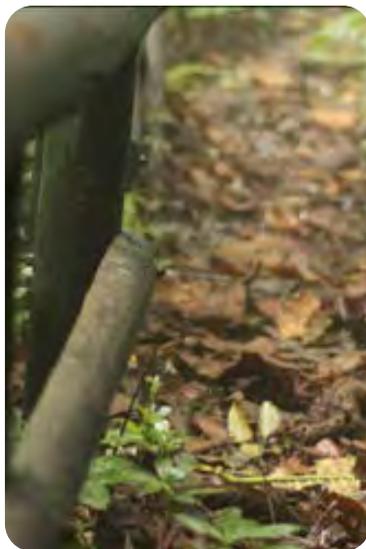
Partiendo del municipio de Córdoba rumbo al Centro Experimental de la Guadua y antes de este ,se toma un camino terciario a mano derecha y Se inicia el ascenso en jeep williys hasta el punto de entrada de la reserva para iniciar la caminata.

RECOMENDACIONES

Una vez dentro de la reserva se recorren senderos da dificultad media entre bosques y potreros. Los senderos son por lo general húmedos por lo cual se recomienda bota pantanera y/o calzado con suela de buen agarre para evitar caídas por superficies resbalosas, hidratación y ropa adaptable a cambios de clima porque con frecuencia hay lluvias.

LA NONA DISTRITO DE MANEJO INTEGRADO

Ubicado en la parte alta de la Cuenca de La Nona en una extensión de 511 hectáreas y cuyo objetivo es garantizar la conservación de la microcuenca. Esfuerzos del municipio de Marsella, corder, Gobernación de Risaralda y e Comité de Cafeteros hacen de este modelo un hito en la historia de la conservación en Risaralda y un impulse a la promoción de un turismo ecológico y sostenible. Cuenta con infraestructura para visitantes como torres de avistamiento, módulos turísticos, Miradores, Pasarelas , escalinatas, bancas y señalética de interpretación y orientación. Todo esto contribuye a la contemplación paisajística, conocimiento de la cultura e historia, Aventura, conservación de la biodiversidad , educación Ambiental, entre otros.



SENDEROS DE ACCESO

Tomar vía pavimentada Pereira-Marsella y adelante del cruce de Combia se entra por el sector llamado la Bodega desde donde por vía secundaria en buen estado, se llega a la Escuela la Convención. Allí se inicia la caminata por 20 minutos hasta el centro de visitantes. Posible para transporte particular y público tipo Chiva.

RECOMENDACIONES

Cuenta con servicios de alojamiento , alimentación y guianza comunitaria en el centro de visitantes por lo que es recomendable realizar reservas con anticipación con Fecomar , entidad responsable de la operación del lugar. Es posible considerar la inclusión de otras rutas a partir de La Nona como son La Hortensias en el Alto del Nudo se recomienda preparación física adecuada, acompañamiento de guías locales, calzado cómodo , hidratación, traje impermeable ante variabilidad del clima que puede ser lluvioso.

SANTUARIO FAUNA Y FLORA OTUN QUIMBAYA

Ubicada a 16 kilómetros de la ciudad de Pereira. Cerca del 90 % del área protegida corresponde a bosques naturales, en diferentes estados de sucesión, y bosques maduros. En menor proporción se encuentran pequeños humedales y plantaciones forestales. Recorridos por varios senderos para interpretación ambiental, Avistamiento de aves con especial énfasis en la Pava Caucana especie vulnerable que ha tenido allí un programa de conservación. Avistamiento del Mono Aullador.



RECOMENDACIONES

Cuenta con servicios de alojamiento, alimentación y guía comunitaria en el centro de visitantes por lo que es recomendable realizar reservas con anticipación con Fundación Semillas Otún Quimbaya, entidad responsable de la operación del lugar. Se recomienda preparación física adecuada, obligatorio acompañamiento de guías locales, calzado cómodo, hidratación, traje impermeable ante variabilidad del clima que puede ser lluvioso.

Tomar vía pavimentada Pereira-Corregimiento Florida. A partir de allí se encuentra una caseta de PNNN para registro y control de acceso. Por vía terciaria por 8 kms aprox en regular estado se encuentra la sede del santuario. Acceso para vehículo privado preferiblemente camper o chiva

NEVADO SANTA ISABEL

Sendero al Nevado Santa Isabel es un lugar lleno de colores y matices, vida, de tranquilidad, de fuerza natura La Laguna del Encanto, es un bello espejo de agua incrustado en delimitaciones de los páramos Quindiano y Tolimense. Es posible visitar la Laguna del Otún, hacer Avistamiento de aves así como la interpretación ambiental del ecosistema de páramo y bosque subandino.



RECOMENDACIONES

Por las condiciones de alta montaña exigen buena capacidad física y adaptación al lugar para evitar mal de altura, acompañamiento de guías locales, calzado adecuado, ropa para clima frío y variable (lluvia o neblina) , hidratación, gafas protección brillo solar, gorra y regulación del esfuerzo para encarar su nivel de exigencia.

RISARALDA

SENDEROS DE ACCESO

Desde Santa Rosa de Cabal rumbo a la vereda Potosí se accede por vía terciaria en vehículo preferiblemente doble tracción. De allí en Adelante con la ayuda de un guía local se define la ruta y el tiempo de la caminata. Por tratarse de una red de caminos internos y poca señalización es indispensable la guianza local.

VILLAMARÍA Y SUS ALREDEDORES

Ubicado en jurisdicción de Villamaría. Vista privilegiada sobre este municipio (80%) y Manizales (50%). Situado a una hora aproximados de la cabecera municipal donde es posible hacer senderismo y avistamiento de aves. Travesías, Corredor turístico Villamaría -Nevado del Ruiz -La Gruta, Corredor turístico Villamaría - Nevado del Ruiz Laguna Negra, Corredor turístico Villamaría - Nevado Santa Isabel -Vereda Papayal, Corredor turístico Villamaría -Nevado Santa Isabel -Vereda Potosí.



RECOMENDACIONES

Por su nivel de exigencia se recomienda preparación física adecuada, acompañamiento de guías locales, calzado cómodo, hidratación, traje impermeable ante variabilidad del clima que puede ser lluvioso o neblina.

CALDAS

SENDEROS
DE ACCESO

Desde Villamaría y rumbo a las veredas Frailes, La Laguna, Romeral, Termales, Playa Larga, Laguna Alta, El Páramo y Potosí por vías terciarias para iniciar caminatas.

CERRO CACAO EN PELOTA HONDA

Ubicado en jurisdicción de Honda es uno de los cerros tutelares más visitados por propios y foráneos , cerro que se encuentra al sur-oriente de la ciudad, y que por su magnitud se observa desde cualquier punto de Honda. En la alta cresta montañosa, en Cacao en Pelota, junto a Honda se ven pasillos subterráneos artificiales de los indios, que se tiene por viviendas de antiguas divinidades indígenas"



RECOMENDACIONES

Se recomienda tener especial cuidado con la hidratación, protección solar y calzado con indumentaria adecuada. Es recomendable hacer reservación y contactar guía local.

TOLIMA

SENDEROS
DE ACCESO

Desde Honda entrada por barrios ubicados en el suroriente de la ciudad.

SENDEROS PARQUE NEVADO DEL RUIZ MURILLO

Experiencia en el corazón de los Andes Colombianos, territorio sorprendente por su proximidad al Volcán Nevado del Ruiz, caminatas entre valles de frailejones, avistamiento de aves, desconexión de la rutina e iniciar una vida como senderista o montañista en medio de una belleza escénica excepcional o disfrute de un baño termal.



SENDEROS DE ACCESO

Se inicia el ascenso desde el municipio de Murillo en la vía que conduce a Manizales , trayecto en el cual se encontrarán opciones de caminata y destino naturales (Cascadas, termales, frailejones y lagunas).

RECOMENDACIONES

Las condiciones de alta montaña exigen una capacidad física mayor razón por la cual es recomendable proceso de adaptación al lugar para evitar mal de altura, acompañamiento de guías locales, calzado adecuado, ropa para clima frío y variable (lluvia o neblina) , hidratación, gafas protección brillo solar, gorra y dosificación de las fuerzas .

RUTAS MURILLO VERDE- TERMALES LA CABAÑA-CANAAN

Grupo de guías locales conformado por jóvenes campesinos de Murillo, Tolima, con objetivo guiar, conducir, e informar al visitante para promover el desarrollo de un turismo sostenible en región. La asociación nace el año 2015, junto con la Fundación Montaña Viva Nevados, de la cual surgen los Guardianes del Cumanday en 2016 como asociación, legalmente constituidos como equipo operativo de la fundación, dedicados a la protección y conservación de los diferentes recursos naturales que se encuentran en el municipio.



SENDEROS DE ACCESO

Se inicia el ascenso desde el municipio de Murillo en la vía que conduce a Manizales , trayecto en el cual se encontrarán opciones de caminata y destino naturales (Cascadas, termales, frailejones y lagunas).

RECOMENDACIONES

Las condiciones de alta montaña exigen una capacidad física mayor razón por la cual es recomendable proceso de adaptación al lugar para evitar mal de altura, acompañamiento de guías locales, calzado adecuado, ropa para clima frío y variable (lluvia o neblina) , hidratación, gafas protección brillo solar, gorra y dosificación de las fuerzas .

NEVADO DEL TOLIMA

El Nevado del Tolima es un destino imperdible de aventura y naturaleza en Colombia. Ubicado en la cordillera Central de los Andes, este majestuoso nevado ofrece una belleza escénica natural y sin igual del PNN Los Nevados. Los senderos y rutas son variados y desafiantes que durante cinco días exigen el cuerpo a fondo para lograr la cumbre del Nevado del Tolima (5.250 msnm). Se hace escala en termales tonificantes y luego se asciende al campamento a 4600 msnm preparando ascenso a la cumbre por la vertiente occidental, Ruta del helipuerto, enfrentando las inclemencias del clima. .



RECOMENDACIONES

Las condiciones de alta montaña exigen una capacidad física mayor razón por la cual es recomendable proceso de adaptación al lugar para evitar mal de altura, acompañamiento de guías locales, calzado adecuado, ropa para clima frío y variable (lluvia o neblina) , hidratación, gafas protección brillo solar, gorra y dosificación de las fuerzas . Se trata de un gran esfuerzo sostenido por cinco días para lo cual es necesario equipo especializado de montaña y preparación física estricta sopena de correr serios riesgos en la expedición.

TOLIMA

SENDEROS
DE ACCESO

Se inicia el ascenso desde el municipio de Ibagué, Cañón del Combeima –Corregimiento de Juntas ascendiendo los boquerones de Las Nieves y Mesetas.

A close-up photograph of a person's hand gripping a bicycle handlebar. The background is dark and blurred, showing parts of the bike and the rider's clothing. Overlaid on the image is a large, semi-transparent, light-colored graphic consisting of a stylized wave or sine wave pattern. The text "EVENTOS REGIONALES" is centered over the wave graphic in a bold, white, sans-serif font.

EVENTOS REGIONALES



BIKE TO THE
ORIGINS
DISCOVER COFFEE ROAD
COLOMBIA

BIKE TO THE ORIGINS

“Bike to the Origins” es un viaje experiencial que busca identificar rutas históricas e icónicas en el mundo a través de un rally ride de regularidad en bicicletas de gravel y montaña.

En esta ocasión unimos las banderas por lo que Colombia es reconocida a nivel mundial: la calidez de su gente, el amor por el Ciclismo y el Café.

El Bike to the Origins es una prueba experiencial, en donde los participantes durante 6 días, podrán disfrutar de toda la magia de los caminos y paisajes del Quindío, mientras interactúan con el entorno y desafían sus condiciones en algunos segmentos cronometrados ubicados en la ruta.

El próximo 25 al 30 de abril de 2023, ven y descubre toda la magia del destino Quindío, sus orígenes y su cultura cafetera a través de una experiencia, con encanto.

www.biketothetheorigins.co

CLUB MILENIUM

El Club Milenium es un Club de Ciclomontañismo creado en la ciudad de Armenia, Quindío, hace 10 años y cuyo objetivo es fomentar esta disciplina y el deporte como alternativa de vida.

A través de las Travesías que se realizan cada año, tratamos de promocionar al Departamento del Quindío como un Destino Turístico de aventura por su topografía, variados paisajes y climas.

www.lavueltamilenium.com





LA ETAPA DEL CAFÉ

Un año mas viene La Etapa del Café, un evento de ciclismo que reúne las dos modalidades del ciclismo con mas aficionados, el MTB y el ciclismo de ruta.

Es un evento de dos días donde los participantes tienen la opción de participar un una de las dos modalidades o si se miden al reto pueden competir en las dos y figurar en la clasificación de la general del evento.

Sport Experiences es la empresa organizadora del evento, con mas de 10 años de experiencia en la industria y con diferentes eventos operados, como el GRAN FONDO NAIRO QUINTANA.

www.laetapadelcafe.com

GRAN FONDO CIUDAD MUSICAL

El Gran Fondo Ciudad Musical es uno de los eventos ciclísticos más grandes de la región, una fiesta en torno de la bicicleta en donde sus participantes disfrutarán de un recorrido con un paisaje exclusivo del norte del Tolima. Premiamos el espíritu competitivo de nuestros participantes, versión a versión nos hemos posicionado como uno de los eventos más atractivos de la agenda del ciclismo colombiano. Es donde agrupamos una masiva participación de ciclistas de todas las edades. Demostramos nuestra capacidad de promoción, organización y logística para brindar el mejor evento a nuestros participantes y proyectar el turismo, la gastronomía y la cultura de nuestra región como lo hemos realizado en nuestras anteriores versiones. Seguiremos creciendo para ofrecer el mejor evento del país.

www.granfondociudadmusical.com





MARIQUITA - LETRAS

El Reto Mariquita-Letras ofrece 1 ruta de 80 km para bicicleta de carretera; el recorrido comenzará a las 5:30 de la mañana y presenta un desnivel acumulado de 3.900 metros. Los pedalistas saldrán de Mariquita a 495msnm y pasarán por Fresno, Padua, Mesones, Delgaditas, Cerro Bravo, hasta llegar al Alto de Letras con una altura de 3679msnm.

Como datos curiosos se cuenta con el récord del menor tiempo por parte del ciclista Santiago Botero con 2:51 horas, y el mayor tiempo ha sido de 14:08 horas. Lo que demuestra que el evento no tiene un carácter meramente competitivo, sino que ofrece la posibilidad de un recorrido más tranquilo, lejos de los afanes del reloj.

www.retomtbcolumbia.com

LÍBANO - LETRAS

Iniciamos sobre los 1 660 MSNM en el municipio del Líbano, Tolima, tan solo a 22 kilómetros llegaremos al municipio de Murillo, Tolima el cual se encuentra a una altura de 3 000 MSNM y de ahí en adelante estaremos por encima de esa altura en el resto del recorrido, llegando al Alto de Ventanas alcanzaremos los 4 000 MSNM y rodaremos poco más de 20 kilómetros sobre los 4 000 msnm la altura máxima que alcanzaremos será los 4 149 MSNM en el alto el sifón que es el punto más alto, casualmente allí hay señal de celular, también pasaremos por el cerro Gualí el cual esta por encima de los 4 000 MSNM y comenzaremos un descenso de 13 kilómetros hasta el sector de la esperanza o el ocho 8 a los 3 400 MSNM y de allí debemos girar a la derecha para enfrentar los últimos 5 Kilómetros de recorrido para llegar al Mítico Alto de Letras sobre los 3 679 MSNM.

www.retomtbcolumbia.com



5TA EDICIÓN



2023

GRAN FONDO QUINDÍO

GRAN FONDO 2023 este año haremos el mítico Alto de la Línea, un evento que tendrá un recorrido punto a punto. Gran Fondo y Medio Fondo. El evento se llevará a cabo el domingo 06 de agosto de 2023. Ven a vivir sobre tu bicicleta una de las mejores experiencias de ciclismo de ruta en Colombia, con una geografía privilegiada, un paisaje excepcional y un ambiente sin igual mientras retas tus límites.

www.granfondoquindio.com



GERENTE / Luis Guillermo Agudelo
SUB GERENTE DE PROYECTOS / Alejandro Martín Rozo
LIDER DE PROYECTO / Juan David Pachón
CONTRATISTA / Carlos Arredondo
CONTRATISTA / Camila Jaramillo
CONTRATISTA / Montserrat Toro
CONTRATISTA / Santiago Giraldo
CONTRATISTA / David Hernández
CONTRATISTA / Marco Horacio Garcia
CONTRATISTA / Cristian David Reyes

